

2020年2月20日

近鉄不動産株式会社

LAVA
HOT YOGA STUDIO

ハルカス300（展望台）×ホットヨガスタジオLAVAコラボイベント

「ひな祭りヨガ」

2020年3月3日（火）「ひな祭り」の日にハルカス300（展望台）でヨガ体験！

日本一高いビル、あべのハルカスの展望台「ハルカス300」では、「ホットヨガスタジオLAVA」と連携し、『ハルカス300（展望台）×ホットヨガスタジオLAVA ひな祭りヨガ』を2020年3月3日（火）に開催します。

「ハルカス300（展望台）」では、これまでも「ホットヨガスタジオLAVA」とのコラボイベントとして『HARUKAS MORNING YOGA』（第1弾は2019年5月～6月、第2弾は2019年9月～10月。）を実施してきました。また、2019年11月にはコラボイベント第3弾として、満月の日に「あべのハルカス」の中で最も満月に近い場所であるヘリポートを使用して『満月瞑想ナイト』を実施いたしました。

今回はコラボイベントの第4弾として、3月3日（火）の「ひな祭り」の日に地上約300mのオープンエア空間である58階「天空庭園」で、女性の心とカラダを整える『ひな祭りヨガ』を女性限定で実施いたします。

本イベントでは、「ホットヨガスタジオLAVA」に所属するインストラクターの中でも、特に関西エリアで人気の室井祐美さん（天王寺店所属）が講師を務め、女性のカラダのお悩みを解決する腸活を目的とした「ねじりのポーズ」やホルモンバランスを整える「魚のポーズ」などを取り入れたヨガを行います。

また、「ひな祭り」にちなみ、「ハルカス300（展望台）」キャラクターの「あべのべあ」も初めて「お内裏様」の衣装を着て皆さまをお出迎えいたします。

女性のお祝いの日である「ひな祭り」の日に、女性特有のカラダの悩みや心のケアを目指したヨガで、ずっと健康でいられるようなサステナブルなカラダづくりを学んでみてはいかがでしょうか。

イベントの詳細につきましては、別紙をご覧ください。



【ヨガ体験の様子イメージ】
※インストラクターは異なります。



【「ハルカス300（展望台）」58階「天空庭園」】

(I) 概要

1. 実施日 2020年3月3日(火)
2. 時間 18時30分 受付開始(あべのハルカス58階 「天空庭園」入口付近)
18時55分 受付終了
19時00分 開会～ヨガ体験開始
19時40分 体験終了
3. 場所 「ハルカス300(展望台)」58階「天空庭園」
※雨天の場合、「ハルカス300(展望台)」59階エレベーター前(屋内)にて実施。
※本イベントの参加者は18歳以上の女性限定となります。
(高校生は対象外とさせていただきます。)
4. 参加定員 30名様
5. 参加料金 2,000円(展望台入場料込み)
6. 申込方法 2020年2月20日(木)14時から事前販売開始(売切次第終了)
全国のファミリーマート店頭端末「Famiポート(チケット/イープラス)」
にて事前販売
※定員に満たない場合は、当日参加も可能。
7. お客様問合せ先 ハルカス300(展望台)インフォメーション
06-6621-0300 (10:00~17:00)

(II) 注意事項

- ・予告なくイベント内容を変更することがございます。予めご了承ください。
- ・本イベントは報道関係者の方が取材する場合がございます。
チケットを購入していただいた時点で下記内容に同意いただけましたものとみなします。
 - 1) 参加者の皆さまがイベントに参加している様子の映像や静止画が各種メディア(テレビ・雑誌・Webサイト・ブログ等)にて放映及び掲載される場合がございます。
 - 2) 参加者の皆さまへ、各報道関係者より個別にインタビューをさせていただく可能性がございます。
 - 3) 当日の様子をハルカス300(展望台)、LAVAのオフィシャルサイト、SNS、媒体、動画等で紹介させていただく可能性がございます。本イベントの映像・写真・記事等(これらに含まれる肖像等の個人情報も含む。)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されます。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。

○当日の注意事項

- ・ヨガマットは会場でお貸出しができません。ご自身のヨガマットを持参いただくことも可能です。
- ・会場は屋外エリアとなります。防寒対策を十分に行い、体調にご注意ください。
- ・更衣室等の着替えスペースはございません。動きやすく暖かい服装でお越しください。
- ・ウェアや防寒対策のアイテムなどの貸出は一切行っておりません。
- ・受付は18:30よりハルカス300(展望台)58階「天空庭園」付近(雨天の場合は59階)で行います。なお、受付終了時間を過ぎての受付は致しかねます。イベントへ参加いただくにあたり、同意書への記入が必要となりますので時間に余裕をもってお越しください。
- ・公共交通機関の遅延およびその他道路交通事情等により参加者が遅刻、もしくは参加できなかった場合でも、主催者および関係団体は一切責任を負いません。
- ・お荷物、貴重品の管理は主催者側では行いません。お客さまご自身での管理となります。
- ・他のお客さまのご迷惑となる行為があった場合はご退場いただく場合がございます。
- ・受付終了時間を過ぎての受付は致しかねます。お時間に余裕をもって受付をお済ませください。
- ・イベントに伴う怪我や事故等については、一切の責任を負いかねますので予めご了承ください。
- ・心疾患・疾病等なく、健康に留意し、運動ができる健康状態でご参加ください。なお、飲酒されている方は本イベントにご参加いただけません。
- ・天候や災害により、やむを得ずイベントを中止とする場合がございますので予めご了承下さい。なお、その際はハルカス300(展望台)公式HPにて告知致します。また参加料については購入店舗にて返金させていただきます。

全国430店舗以上を展開する日本最大規模の総合満足度No.1（※）ホットヨガスタジオ。日本人の体型・体質に合わせた質の高いレッスンと店舗ネットワークで、これまで150万人以上の方が体験。

80%以上が未経験からのスタートになるので初心者でも安心して通えるスタジオです。

※2018年7月アイディエーション調べ

講師プロフィール

名 前：室井 祐美（むろい・ゆみ）

ホットヨガスタジオLAVA 天王寺店所属

ヨガとの出会いは海外。全くの未経験からヨガを学び、その奥深さを知る。心とカラダを緩めていくことの心地よさや、日常のストレスからの解放感等、様々な自己体験に感銘を受け、帰国後すぐにインストラクターの道を目指し、2015年LAVAに入社。2018年4月からは拠点を大阪に移し、同時に、パーソナルヨガインストラクターとしても活動中。ヨガを通して、ひとりでも多くの方が笑顔でより幸せな日々を送れるようにという願いのもと、レッスンを提供している。



以 上