

2019年11月1日

近鉄不動産株式会社



あべのハルカス開業5周年×ホットヨガスタジオLAVAオープン15周年

「満月瞑想ナイト」

2019年11月12日（火）ハルカス300（展望台）ヘリポートで瞑想体験！

日本一高いビル「あべのハルカス」の展望台「ハルカス300」では、「ホットヨガスタジオLAVA」と連携し、『ハルカス300×ホットヨガスタジオLAVA 満月瞑想ナイト』を2019年11月12日（火）に開催します。

「ハルカス300」（展望台）では、これまでも「ホットヨガスタジオLAVA」とのコラボイベントとして『HARUKAS MORNING YOGA』を実施してきました。（第1弾を2019年5月～6月、第2弾を2019年9月～10月に実施。）

今回はコラボイベントの第3弾として『満月瞑想ナイト』を開催します。本イベントは11月12日（火）の満月の日に、日本一高いビル「あべのハルカス」の中でも最も満月に近い、ヘリポートを使用して実施します。（雨天の場合は58階「天空庭園」にて実施。）

また、今回は「ホットヨガスタジオLAVA」に所属するインストラクターの中でも、数少ない「トップインストラクター」と言われる江崎優さんが講師を務められます。

「あべのハルカス」から望む月は「日本百名月」に認定されており、日本一高いビルの最頂部から遮るものがない広い夜空と、美しく輝く満月をご覧いただけます。地上300mの夜景を眺めながらの瞑想をぜひご体験ください。

イベントの詳細につきましては、別紙をご覧ください。



【瞑想体験の様子イメージ】

※本イベントではヨガマットはございません。



【「ハルカス300（展望台）」ヘリポート】

(I) 概要

1. 実施日 2019年11月12日(火)
2. 時間 18時30分 受付開始(あべのハルカス60階 エレベーター前付近)
19時00分 受付終了
19時10分 開会～江崎インストラクターによる挨拶・説明
19時20分 カラダほぐし～瞑想(20分間)
※冒頭5分程度、カラダをほぐす簡単な動きを行います。
19時50分 体験終了
3. 場所 ハルカス300(展望台) ヘリポート
※雨天の場合、「ハルカス300」(展望台)58階「天空庭園」の北側階段(屋根あり)にて実施。
4. 参加定員 30名様
5. 参加料金 大人2,000円 中高生1,700円 小学生1,200円
(展望台入場料、ハルカス300 5周年記念グッズ、
ホットヨガスタジオLAVA商品・LAVA無料招待券が含まれています。)
6. 申込方法 全国ファミリーマート店頭端末「Famiポート(チケット/イープラス)」
にて事前販売
2019年11月1日(金)14時から事前販売開始(売切次第終了)
※定員に満たない場合は、当日参加も可能。
7. お客様問合せ先 ハルカス300(展望台)インフォメーション
06-6621-0300 (10:00~17:00)

(II) 注意事項

- ・小学生未満のお子様は保護者同伴でもご参加いただけません。
- ・未成年者のみの参加はお断りしております。未成年者が参加される場合は保護者同伴でご参加ください。
- ・受付終了時間を過ぎての受付は致しかねます。お時間に余裕をもって受付をお済ませください。
- ・ヘリポートに上がるにあたっては、係員の指示に従い行動していただきます。
- ・ヘリポートに上がった後は、イベント終了まで途中退出ができません。
- ・ヘリポートへはカメラ、携帯電話以外の手荷物は持ち込めません。安全上、ヘリポートへのお荷物等の持ち込み等を制限させていただきます。(カメラ、携帯電話以外は無料ロッカーにお預けいただけます。)
- ・ヨガマットのご用意はなく、直接ヘリポート(コンクリート)に座っての瞑想となります。予めご了承ください。防寒対策を十分に行い、体調にご注意ください。
- ・雨天の場合は、ハルカス300(展望台)58階「天空庭園」北側階段(屋根あり)にて実施いたします。
- ・受付は18:30よりハルカス300(展望台)60階エレベーター前付近で行います。
ヘリポートに上がっていただくにあたり、同意書への記入が必要となりますので、時間に余裕をもってお越しください。
- ・イベントに伴う怪我や事故等については、一切の責任を負いかねますので予めご了承ください。
- ・心疾患・疾病等なく、健康に留意し、運動ができる健康状態でご参加ください。なお、飲酒されている方は本イベントにご参加いただけません。
- ・天候や災害により、やむを得ずイベントを中止とする場合がございますので予めご了承ください。なお、その際はハルカス300(展望台)公式HPにて告知いたします。また参加料については購入店舗にて返金させていただきます。
- ・本イベントは報道関係者の方もお招きしております。
チケットを購入して頂いた時点で下記内容に同意いただけたものとみなします。
 - 1) 参加者の皆様イベントに参加している模様の映像や静止画が各種メディア(テレビ・雑誌・Webサイト・ブログ等)にて放映及び掲載される場合がございます。
 - 2) 参加者の皆様へ、各報道関係者より個別にインタビューをさせていただく可能性がございます。
 - 3) 当日の模様をオフィシャルサイト、SNS、媒体、動画等で紹介させていただく可能性がございます。
本イベントの映像・写真・記事等(これらに含まれる肖像等の個人情報も含む。)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されます。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。

全国420店舗以上を展開する日本最大規模の総合満足度No.1（※）ホットヨガスタジオ。日本人の体型・体質に合わせた質の高いレッスンと店舗ネットワークで、これまで150万人以上の方が体験。

80%以上が未経験からのスタートになるので初心者でも安心して通えるスタジオです。

※2018年7月アイディエーション調べ

講師プロフィール

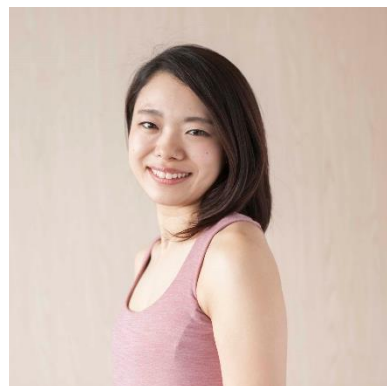
名前：江崎 優（えざき ゆう）

きっかけ：大学のゼミでヨガを知り興味を持った為

来歴：2014年10月よりLAVAでインストラクターとして、地元の大阪を中心に関西エリアの店舗で活動中。もともと運動やスポーツは苦手分野だったが、ヨガに出会い初めてカラダを動かす楽しさ気持ちよさを感じる。

人と比べないこと、自分を大切にできるようになること、愛をもって目の前を見つめられるようになっていくこと、カラダだけではなく心にも変化がともないより生きやすくなっていくこと、ヨガの無限な恩恵に魅了され学び続けている。

2018年4月から、LAVAトップインストラクターとして活躍中。



以上