

人生100年時代を若々しく楽しく過ごそう。

運動で認知症予防 参加費 無料
コグニサイズ&コグニライフ 第一生命

12/13(金) 10:30~11:30、13:00~14:00 ※2回とも同じ内容です。

コグニサイズをご存じですか?コグニション(認知)とエクササイズ(運動)を組み合わせた造語です。運動しながら脳を使い、認知症を予防しましょう!



■第一生命保険(株)奈良支社

参加特典 **コグニサイズ&コグニライフDVD進呈** ※1名様1つ限り。

奇麗は若さに繋がるレッスン 参加費 500円

12/13(金) 14:30~15:30 ■持ち物:お顔を写す鏡

いつまでも若々しく楽しい毎日を送すには奇麗でいたいという気持ちを保つことが近道。お二人から贈る「奇麗の秘訣」お伝えする60分です。



■姿勢教室 才色健美人 ミセスオブイヤー2020日本大会ファイナリスト 姿勢のせんせい みゆう



■ミスエシカランクジャパン2023 日本大会ファイナリスト 顔ヨガ教室主宰 神保 あゆ

参加特典 近鉄ふあーむ花吉野 トマトジュース ※1名様1つ限り。

考える防災教室

参加費 無料

12/15(日) 11:00~12:15、13:30~14:45 ※2回とも同じ内容です。

大阪ガスネットワーク



防災セミナー

災害で暮らしを支えるライフラインが突然止まってしまう可能性があります。災害時の変化を知っていただき、身近なものを使って乗り切る知恵と工夫や、普段からできる備えについて一緒に考えていきます。

■大阪ガスネットワーク(株)コミュニティ企画チーム

自然災害から我が家を守る手段

■ニューイング植原店長 奥野 寛生

参加特典 **防災グッズ(非常時用トイレ)** ※1名様1つ限り。

映画上映会

参加費 500円

「最高の人生の見つけ方」

12/22(日) 10:30~、14:00~ ※上映時間:1時間55分



余命宣告され初めて人生の虚しさ気付いた2人は、入院中の12歳の少女が書いた「死ぬまでにやりたいことリスト」を実行するという決断をする!殻を破り、自分らしく生きることの楽しさに出会った二人に、ある奇跡が待っていた一。

原案:「最高の人生の見つけ方」ジャスティン・ザッカム著
 出演者:吉永小百合 天海祐希 ムロツヨシ 他
 提供元:©2019「最高の人生の見つけ方」製作委員会

参加特典 近鉄ふあーむ花吉野 トマトジュース ※1名様1つ限り。

レンジで簡単ヘルシー 時短☆冬野菜メニュー

参加費 500円

1/18(土) 10:30~11:45



※実演は行いません。

電子レンジを使いこなせば、時短でヘルシーな料理のレパートリーがグンと広がります。加熱してもビタミンが多く残り、スピーディと好評のメニューを動画で紹介しながらレンジの使い方のポイントをお伝えします。

■la kurashi 主宰 管理栄養士 時短家事コーディネーター 井上 ひろみ
 パナソニック(株)で約30年。電子レンジの企画開発に携わった経験と、管理栄養士の知識を活かしながらの時短ヘルシーメニューが好評。



最新設備は時短家事につながる(事例紹介)

■ニューイング植原店長 奥野 寛生

参加特典 近鉄ふあーむ花吉野 トマトジュース ※1名様1つ限り。

**住まいと暮らしの
 ぷらっとHOME**

YAMATOYAGI

住まいと暮らしのぷらっとHOME®八木

12/13(金) OPEN!

2024/12月
 2025/1月
 ご案内

住まいと暮らしのぷらっとHOME®八木がいよいよオープンします。

「集う・学ぶ・分かち合う」「この街をもっと快適に」「これからの暮らしをもっと豊かに」

住まいと暮らしを豊かにする新しい会員制コミュニティサービスとしてイベントやセミナーなどを実施していきます。



住まいと暮らしのぷらっとHOME®とは

住まいの総合窓口

買う/売る
 建てる/リフォーム
 有効活用/建物診断

不動産税務相談/
 インテリアコーディネート...etc.

—沿線のネットワークでエリア外のご相談もお応えします。—

近鉄の仲介

近鉄のリフォーム NEWing

住まいと暮らしを豊かにする会員制コミュニティ Laas LIFESTYLE AS A SERVICE KINTETSU REAL ESTATE

暮らしの総合窓口

セミナー/イベント
 カフェ/
 レンタルスペース

マルシェ/
 スキルシェアサービス...etc.

—沿線にお住いの皆様の情報相互発信の場です。—

地域コミュニティサロン

Laas LIFESTYLE AS A SERVICE

住まいと暮らしのぷらっとHOME

住まいと暮らしを考えるセミナー

住まいを見直す・これからの暮らしについて考えるイベント開催!

**「家族信託」
 新たな財産管理の手法** 参加費 無料

1/11(土) 13:30~15:00

「親の家」をどう管理するか?

「親が認知症になると、親の家を売却できるの?」と言う相談が増えています。成年後見制度による財産管理の問題点と新たな財産管理の手法「家族信託」について、わかりやすくご説明します。

参加特典 近鉄ふあーむ花吉野 **フリルレタス** ※1名様1つ限り。

**家族と考える
 相続対策のキホン** 参加費 無料

12/21(土) 10:30~12:00



「相続」を「争族」にしないためには、遺言書の作成など生前の準備が効果的と言われています。大切な財産を家族に円満に遺すためのポイントをわかりやすくご説明します。

参加特典 近鉄ふあーむ花吉野 **フリルレタス** ※1名様1つ限り。

**不動産税務相談会/
 登記相談会** 参加費 無料

~相続案件承ります~

12/14(土)、1/12(日) 10:00~17:00 [1組様1時間/完全予約制]



参加特典 KIPSポイント500ポイント ※1組様1回限り。

不動産の売却・買取個別相談会 参加費 無料

12/14(土)、1/12(日) 相続物件、空き地のご相談も承ります。 10:00~17:00 [1組様1時間/完全予約制]



2024年オンライン顧客満足度調査 不動産仲介 売却 マンション 2年連続 No.1獲得

皆様それぞれの状況や、ご要望に対して近鉄不動産がお応えします。

参加特典 KIPSポイント500ポイント ※1組様1回限り。

近鉄の仲介 **オープニングキャンペーン**
 2024年12/14(土)~2025年1/31(金)の期間中に(専属)専任媒介契約締結(売却) **先着5名様**
近鉄グループ商品券 50,000円分プレゼント
 ※媒介契約金額1,500万円以上など諸条件がありますので、詳細は担当者までお問合せください。

11月25日(月) AM10時 予約開始/完全予約制

セミナー/個別相談ご予約方法

セミナーや相談会は事前予約が必要です。 ●お申込みはWebまたはお電話のみとさせていただきます。参加される方はご自身でご予約をお願いいたします。同伴される方のお申込みは受付できません。

セミナー予約はWEBで!

簡単

便利

すまぶら近鉄

検索



お電話でのご予約も可能です。

住まいと暮らしのぷらっとHOME®八木 [近鉄大和八木駅南出口すぐ]

0120-919-028 予約受付時間: 10:00~18:00(水・木曜日定休)

〒634-0804 奈良県植原市内膳町1丁目6番36-101号

年末年始休業:12/28(土)~1/5(日)

人と街の可能性を拓く。 **近鉄不動産**

美姿勢教室 参加費 2,000円

■1/10(金)
■13:00~14:00



美しく疲れにくい姿勢になるコツや必要なストレッチから歩き方まで、わかりやすくお伝えします。

■持ち物：履きこなしたい靴、スポーツタオル
■姿勢教室 色色健康美人 姿勢のせんせい みゆう

表情美人 顔ヨガレッスン 参加費 2,000円

■1/10(金)
■14:15~15:15



印象的な大人の笑顔を作りましょう。笑顔はテクニック。コツをつかんで表情美人になりましょう。

■持ち物：お顔を写す鏡
■顔ヨガインストラクター 神保 あゆ

らくらく体操 参加費 各1,000円

■12/20(金)・1/17(金)
■10:30~11:30



音楽に合わせて楽しく体を動かすことで日々の暮らしも楽にしましょう。正しい姿勢で腰痛や肩こり解消!

■持ち物：動きやすいシューズ
■FTP マットピラティスインストラクター madoka

踊る昭和歌謡 参加費 各1,000円

■12/20(金)・1/17(金)
■11:45~12:30



聖子ちゃんやピンクレディの懐かしいメロディに合わせて楽しく踊りましょう。どなたでもご参加できます。

■持ち物：動きやすいシューズ
■FTP マットピラティスインストラクター madoka

パーソナルカラー診断 (個別診断) 参加費 2,500円 (30分1人)

■1/31(金)
■10:00~16:00 (12:00~12:30 お昼休憩)




お一人ずつ個別にお似合いの色が分かるパーソナルカラー診断をいたします。

※薄化粧でお越しください。
■(一社) 国際カラープロフェッショナル協会 認定講師 宮本 紗希

占い (開運陰陽五行/個別診断) 参加費 2,000円 (30分1人)

■1/31(金)
■10:00~16:00



新年の運気を知ろう(立春を境に1年の始まりとされている開運陰陽五行思想です)。お一人ずつ個別で診断いたします。

■風水ライフデザインスクール 前田 里子

空き家活用セミナー ~おうち片付け編~ 参加費 無料

■1/25(土)
■10:30~11:30



このようなことでお悩みの方は、ぜひご参加ください。

- ☑ 長年住んだ思い出のある自宅の整理に悩んでいる
- ☑ ご両親の荷物がおいたままの実家を住めるようにしたい
- ☑ 処分に困っている古道具が多い…など

リフォーム・売却・賃貸へ進む第一歩! まずはスッキリ片付けましょう!

■整理収納アドバイザー 北谷 有美
席の確保が難しい評判の人気講師!心も体も癒される空間づくりをサポートいたします。整理収納アドバイザーである講師自身の実体験を元に、リアルな収納術を伝授いたします。300件を超える個人宅での整理収納サポートを通してお客様の暮らしに合わせた片付け方をお伝えしています。

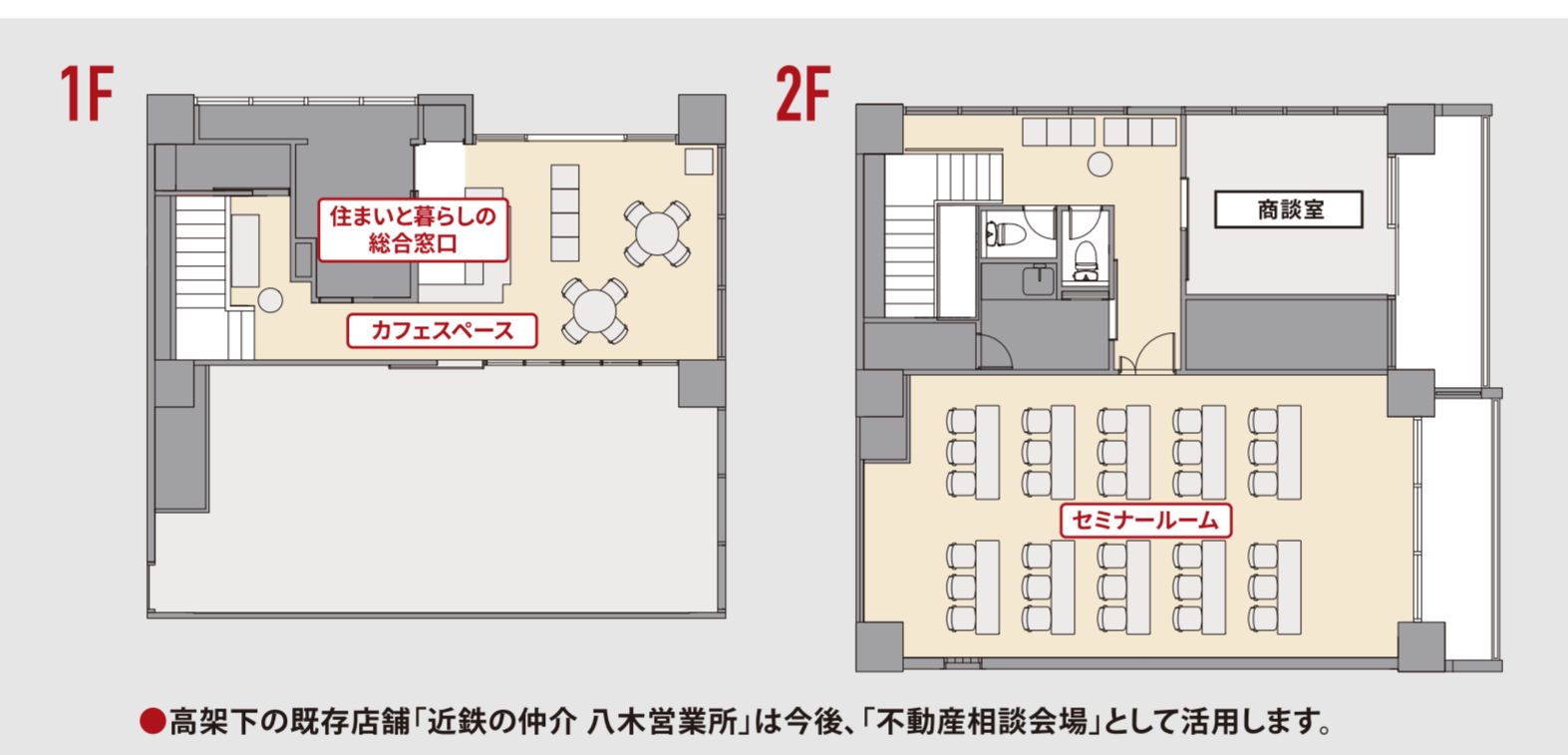
住まいと暮らしを豊かにする会員制コミュニティ

LaaS LIFESTYLE AS A SERVICE KINETSU REAL ESTATE



住まいと暮らしのぷらっとHOME®八木 LaaSサロンのご案内

地域コミュニティを育むをコンセプトに、多彩なセミナー・レッスン・イベントを開催します。カフェスペースやレンタルスペースとしてもご利用いただけるセミナールームをご用意しております。



LaaS 会員登録キャンペーン (入会金・年会費不要)

まずはLaaS会員にご登録ください。

— LaaS会員特典 —

新たにLaaS会員にご登録された方、入会時と会員のお誕生日に

KIPSポイントを500pointプレゼント!

(ご来店時に進呈となります。ご自身でKIPSカードをご持参のうえお申し出ください。)

LaaSサロン 優待利用 カフェラウンジ利用・レンタルスペース会員料金など	会員限定WEBプログラム WEBスキルマッチングサービスやオープンマーケット	セミナーにご参加いただく際、会員登録が必須となります。 おトクな今、ぜひご登録ください!
会員専用LINE ・ラクラク申し込み ・情報提供	会員特別講座 & 会員の集い 会員限定プログラムの開催	

〔定期開催〕ライフスタイルセミナー これからの暮らしに役立つセミナー! 持ち物:筆記用具

近鉄不動産の 中古マンションリノベーションセミナー 参加費 無料

「理想のリノベを叶える!インテリアスタイル編」

■1/25(土)
■13:00~14:00



戸建てから中古マンションに住み替えようとお考えの方
こだわりの間取りにしたい方
流行のインテリアスタイルを取り入れたい方

当社リノベーション物件
中古マンションリノベーションのメリットや、おしゃれで自分らしいリノベ空間を叶えるためのポイントをご紹介します!

■近鉄不動産 マンションリノベーションチーム

参加特典 「近鉄ふぁーむ花吉野」のトマトジュース ※1名様1つ限り。

相談会 セミナー後に、個別相談会も開催
14:00~16:00 1組様30分/完全予約制/参加無料
当社リノベーションモデルルームの見学予約(別日)も受付します。

詐欺被害 防止セミナー 参加費 無料

「最新の詐欺の手口を学び、大切な財産を守りましょう!」

■1/24(金) ■10:30~11:30



奈良県警の mascot キャラクター「ナボリス、ナビちゃん」

日々、巧妙化する詐欺から大切な財産を守るため、警察官が、最新の詐欺の手口や防犯対策についてお話しします!

■講師 権原警察署 生活安全課

奈良県警察 安全・安心アプリ **ナボリス**

地域の犯罪・不審者情報をタイムリーに発信しています!



認知症・要介護にそなえる 参加費 無料

■1/11(土)
■10:30~11:30



認知症の罹患率は65歳以上で約16%、要支援/要介護は約20%。もちろん対象は年齢と共に急増します。当事者、または関わる側にとどのような対策が必要かを赤裸々に語り、解決策をお伝えします。

セミナーを聞くだけでは問題解決できません。具体的に一歩ずつ前に進めることが私のモットーです。

■認知症アドバイザー協会 樹谷 博文

人生はデザインするもの ~老後資金編~ 参加費 無料

■1/18(土)
■13:00~14:00



人生はデザインするものですが、その出来事は多岐に渡ります。今回は老後資金をどのように作るかに焦点をあてます。これをデザインするとしなないでは大きな差が出ます。事例を基に皆様と一緒に考えてまいりましょう。

20年建築設計をしてきた職能とFPの技能を掛け合わせ、目の前の方の資産管理をデザインすることが得意です。

■一級建築士+2級FP 樹谷 博文

完全予約制

セミナー参加の方へ 必ずご一読ください

- 参加費はお釣りの無いようにご準備ください。
- 予約されずお越しいただいてもセミナーに参加できません。
- キャンセルを繰り返される方はお申し込みをお断りします。

持ち物

- 体操系…タオル(汗拭き用)、飲み物(水分補給用)、運動レッスンに参加される方で持病のある方は、医師の了承を得た上でご参加ください(診断書不要)。また、当日の体調管理はご自身でお願い致します。
- クラフト系、セミナーは…筆記用具、拡大鏡や眼鏡、作品を持ち帰る袋など。

※予約受付締切は「開催日を含む3日前の正午まで」です。ただし金・土のセミナーに関しては「火曜日の正午まで」となります。※セミナー当日は開始15分前から受付致します。※セミナーの最少催行人数は3名です。※セミナーは都合により開講中止、変更になる場合がございます。予めご了承ください。※参加費は税込価格です。お支払いは当日、現金のみのお支払いとなります。お釣りの無いようお願い致します。※駐車場はございませんので、近くのコインパーキングをご利用いただくか、公共交通機関でお越しください。※万一、キャンセルをされる場合は、必ず事前にご連絡をお願い致します。※連絡なくセミナーをキャンセルされた場合は、次回からの参加受付をお断りさせていただきます。

住まいと暮らしのぷらっとHOME®八木 [近鉄大和八木駅南出口すぐ]

〒634-0804 奈良県橿原市内膳町1丁目6番36-101号

0120-919-028

予約受付時間:10:00~18:00(水・木曜日定休)

すまぶら近鉄 検索

年末年始休業:12/28(土)~1/5(日)

人と街の可能性を拓く。 **近鉄不動産**

LINEのお友だち追加はこちら 

Instagramはこちら 

住まいと暮らしのぷらっとHOME® 

セミナー講師 募集中!