

# yomiっこ Boze数珠つなぎ 公開トーク vol.5

参加費 500円

■ 3/29(土)  
■ 14:00~15:30

奈良の情報誌「月刊yomiっこ」の名物コーナー『Boze数珠つなぎ』が誌面を飛び出して、すまぶらにやってきます！今回は中将姫が一夜で織ったという當麻曼茶羅で有名な當麻寺中之坊。松村住職にお越しいただき、yomiっこ編集長の朝廣佳子さんと楽しいトークでお届けします。



■當麻寺中之坊 貫主 松村 實昭 師  
聞き手:朝廣 佳子(あさひろよしこ)  
月刊yomiっこ編集長/(株)読売奈良ライフ 代表取締役

# 明治の食育セミナー 神秘の食品「乳」◎

参加無料

■ 3/31(月)  
■ 13:00~14:00

不思議で奥深い「乳」の世界をのぞいてみませんか?乳ができる仕組み、乳利用の歴史、乳成分と発育の関係、ヒトにとっての牛乳の栄養と価値を学びます。

※本セミナーは同日、学園前でされるセミナーと同一内容です。



※写真はイメージです。

■(株)明治 食育担当

参加特典 明治おいしい牛乳の試飲あり(持ち帰りは不可)

# ネット検索をもっと便利に! (iPhone編)◎

参加費 500円

■ 3/22(土)  
■ 10:00~12:00

今話題のAIを使ったネット検索についてお伝えします。また、すぐに使える便利な機能についてもお伝えします。わかりやすく丁寧に説明します。セミナー形式。(その場で実習は行いますが、時間に限りがございますので基本はご自宅で試してみてください。)



※写真はイメージです。

■ドコモショップ 西大寺店 川楠 誠

# CoconimoSAIDAIJI 特別LaaSランチ会

特別価格 参加費 2,000円

■ 2/28(金) ■ 12:00~13:00 (すまぶら集合《時間厳守ください》・現地解散)

イタリア製のバスタマシンで作る生パスタで人気のクロチェッタ。今回はLaaSバスタランチ(デザート・ドリンク付)として特別価格にてご提供。この機会にぜひご賞味ください。

※アレルギーのある方や苦手な食べ物がある方は事前にご連絡ください。



■トラットリア ラ クロチェッタ シェフ 日吉 理貴



参加特典 クロチェッタ特製オイルをプレゼント! ※1名様1つ限り。

住まいと暮らしのぶらっとHOME SAIDAIJI 近鉄不動産

## 西大寺 2/3月 LaaS SEMINAR & LESSON

近鉄「楽・元気」生活

暮らしを彩るセミナー・イベントを開催

住まいと暮らしのぶらっとHOME® 西大寺は、より豊かで継続した街の形成を目指し、セミナーやレッスンの開催、地域コミュニティを育むサービスを提供しております。

店内はセミナールーム・ワークショップコーナー・カフェコーナーなど、地域コミュニティの場となる「LaaSサロン」を会員価格でご利用いただけます。

●予約せずにお越しいただいても参加できません。

**完全予約制** キャンセルを繰り返される方は参加をお断りさせていただきます。

参加費は **お釣りの無いようにご準備ください**

### 1月24日金 10:00~予約開始

予約受付前に『LaaS会員』入会『WEB登録』をお済ませください

**手順**

1. LaaS会員の入会をお願いします。  
すまぶらで開催するセミナーやレッスンの受講、カフェコーナーの利用には会員登録が必要です。

2. WEB登録も合わせてお願いします。  
すまぶらで開催するセミナーやレッスンの予約がもっと便利に!スムーズに!WEB登録いただいた皆様にはセミナーチラシの送付サービスも。既に学園前、八木、花吉野でWEB登録をいただいている方は、再度の登録は不要です。

**WEB操作が苦手な方は書面での入会手続きも可能です(セミナー当日の手続きも可)**

LaaS 会員 入会で KIPSポイント 500point プレゼント!!

ご来場時に会員証と入会特典(KIPSカードをご準備ください)をお願いします。

**セミナー予約はWEBで!** 簡単 便利 すまぶら近鉄 🔍検索

お電話でもご予約も可能です。  
※ただし大変混みあいますのでお時間にゆとりを持ってお電話してください。  
住まいと暮らしのぶらっとHOME® 西大寺  
**0120-901-735**  
営業時間: 9:30~18:30 予約受付時間: 10:00~18:00 定休日: 毎週水・木曜日・年末年始・お盆・GW

参加される方はご自身でご予約をお願いいたします。同伴される方のお申込は受付できません。

**セミナー参加の方へ/必ずご覧ください**

**持ち物**

- 全てのセミナー、レッスン:筆記用具
- 体操系:タオル(汗拭き用)、飲み物(水分補給用)/持病のある方は、医師の了承を得た上で参加ください。(診断書不要)。また、当日の体調管理はご自身でお願いします。
- クラフト系:筆記用具、拡大鏡や眼鏡、作品を持ち帰る袋など。

**見学可** 見学の受付はお電話のみとなります。

ご希望の方は、前日までに左記フリーコールまでお電話ください。  
※通常の最少催行人数は3名ですが、◎のついているセミナー・レッスンは最少催行人数を設けておりません、1名から開催します。

**安心安全への取り組みへのご協力をお願い**

- ご来館前に必ず検温を実施いただき、熱が37.5度以上ある方や、強いだるさ、息苦しさがある方はご来館をお控えください。
- アルコール消毒液による手指の消毒の実施および咳エチケットにご協力をお願いします。

**住まいと暮らしのぶらっとHOME® 西大寺**

近鉄 大和西大寺駅 連絡自由通路 南口前

〒631-0824 奈良市西大寺南町 5番5-2号

## PICK UP 注目のセミナーを厳選!

**家族と考える 相続・終活セミナー◎** 参加無料

知っておきたい 大切な遺産の遺し方

■ 3/1(土)  
■ 13:00~14:30

※写真はイメージです。

ご自宅をはじめとする不動産など、大切な資産の遺し方を考えるときのポイントや注意点について、事例も交えて分かりやすくお話しします。

■南都銀行 信託コンサルティング室 室長 西田 雅文

**リフォームなんでも 個別相談会**

1組様1時間/参加無料・完全予約制

■ 3/22(土)  
■ 10:00~17:00 (7組)

近鉄のリフォーム **NEWing**

ヒートショックに熱中症、段差でつまずくなど 絶対避けたい自宅事故の対策

2025年の補助金の内容をいち早く知りたい

住み替え&リフォーム相談

災害に備えるには何をすればいいの?

等、リフォームのプロが無料で相談にのります。

参加特典 Amazonギフトカード ※Amazonギフトカードは相談当日にご記入いただいたメールアドレスに後日送付いたします。  
**1,000円進呈**

**ローズベアを作ろう◎** 参加費各3,200円/1体(材料費・受講料込み)

■ 3/15(土)  
■ 10:00~12:00, 13:30~15:30

造花の薔薇をボンドで貼り付けていくだけで、可愛いくまさんが誕生!無心になれて楽しいですよ♡手ぶらでお越しください(持ち帰り用の袋のみご持参ください)。お色目は、写真の2パターンから選べます。

サイズ:ベアの身長約28cm×幅19cm

■手作りキットの輸入・販売元 フクサン(株) 代表取締役 高田 周二

## NEWセミナー 新しくはじまるセミナーや、好評につき再登場のセミナーをご紹介します!

**簡単楽しい 3色パステルアート◎** 参加費 各2,200円

■ 2/4(火)・3/4(火)  
■ 10:30~12:00

【2月】季節の絵や抽象画を2枚描きます。絵が苦手な方にも簡単に楽しみながら描いていただけます。 ※手ぶらでお越しください。 サイズ:ハガキサイズ(10cm×14.8cm)

【3月】

■3色パステルアートインストラクター 佐々木 順子

**耳つぼストレッチ 個別体験** 参加費 各2,000円/30分1人

■ 2/25(火)・3/25(火)  
■ 10:00~16:00  
※12:00~12:30はお昼休憩。

耳つぼで健康と美を手軽にケア!耳つぼシール(ジュエリー)を貼ってツボを刺激します。シールは3~4日使用できます。 ※カフェメニューよりドリンク付。

■耳つぼケアスクール認定講師 高田 ゆかり

**レンジで簡単ヘルシー 時短☆冬野菜メニュー** 参加費 500円

■ 2/15(土)  
■ 10:30~11:30

電子レンジを使いこなせば、時短でヘルシーな料理のレパートリーがグンと広がります。加熱してもビタミンが多く残り、スピーディと好評のメニューを動画で紹介しながらレンジの使い方のポイントをお伝えします。  
※実演は行いません。  
※1月に八木店で開催した内容と同じです。

■la kurashi 主宰 管理栄養士 時短家事コーディネーター 井上 ひろみ  
パナソニック㈱で約30年。電子レンジの企画開発に携わった経験と、管理栄養士の知識を活かしNHKに時短家事の達人として出演。シンプルで快適な暮らしの提案が好評。

最新設備は時短家事につながる(事例紹介)  
■近鉄不動産 ニューイング西大寺店長 吉村 英喜  
裏面のレッスン・セミナーもぜひご覧ください。

**どうする老後資金? 医療と介護の備え** 好評につき再登場! 参加費 各1,000円

■ 2/15(土)  
■ 13:30~15:00

老後資金、貯蓄だけで大丈夫? 知らないと損をする老後資金の落とし穴。

■ 3/15(土)  
■ 13:30~15:00

最期まで自宅で暮らすために。在宅介護と医療とまでできていくらかかる?

■日本エルダーライフ協会 代表 柴本 美佐代  
2012年介護者支援の非営利法人を設立。介護に必要となる様々な制度の利用方法と費用に関する講演を全国各地で行う。全講座わかりやすいフルカラーテキスト付き。

