

住まいと暮らしの  
ぷらっとHOME  
SAIDAIJI  
近鉄不動産

# 西大寺 12/1月

## Laas SEMINAR & LESSON

近鉄「楽・元気」生活

**11月22日(金) AM10時 予約開始/完全予約制**

1回ずつ好きな時にご参加いただけます！  
事前予約が必要です。

●キャンセルを繰り返される方はお申し込みをお断りします。  
●お申込みはWebまたはお電話のみとさせていただきます。(下記参照)

●予約せずにお越しただいても参加できません。

### コラボセミナー

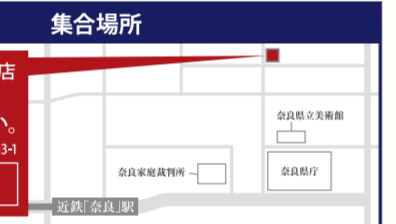
**課外セミナー 紅茶とwiltonケーキを楽しむ会**

■ 12/16(月) 西  
■ 11:00-12:00 / 13:30-14:30  
■ 15:30-16:30 (現地集合・現地解散)

wiltonケーキの歴史や作品をご紹介します、デコレーションのデモンストレーションも行います。そのケーキに似合う紅茶の淹れ方をご説明しながらケーキと紅茶でティータイムをお楽しみください。  
クリスマスに合う紅茶(ティーバッグ1ヶ)をプレゼント!



■ 紅茶アドバイザー  
アメリカwilton公認インストラクター  
奈良きたまちスイーツ店  
「LALIBERTE」店主 戸崎 由起子



**読み人の舎 第6回 朗読発表会**

■ 12/1(日) ■ 13:15-15:30 西

「藤沢周平を読む」  
藤沢周平の時代小説の中で、柔らかく情緒ある市井小説を、受講生が朗読します。エッセイも読みますので、小説とはまた違った藤沢氏の世界をお楽しみいただければ幸いです。  
■ 読み人の舎 柳原 和美



**冬到来! 発酵食品を食べることで免疫力アップ 食事と習慣で強い身体を作りましょう。**

■ 12/14(土) 西  
■ 10:30-11:30

身近にある発酵食品をうまく取り入れることは、健康だけでなく美容にもつながります。発酵食品を使った美味しいレシピもご紹介します。



■ (株) 大阪ガスッキングスクール  
食育セミナー講師 杉本 真由美

**お土産 ※1組様1セット限り**  
アンケートにご協力いただいた方に  
カタギ食品(株)セサミンリッチ  
さらふわごまパウダー2コ プレゼント

**yomiっこ Boze数珠つなぎ 公開トーク**

■ 1/25(土) ■ 14:00-15:30 西

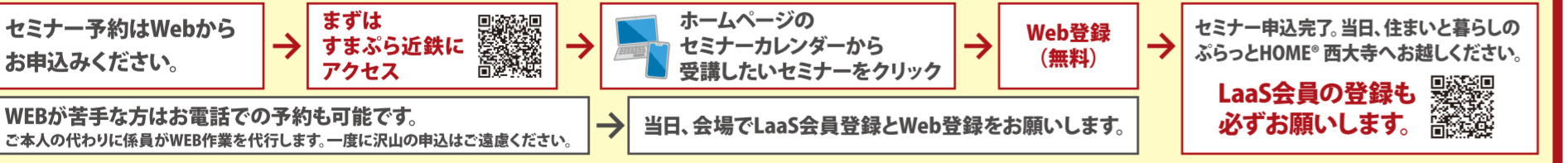
奈良の情報誌「月刊yomiっこ」の名物コーナー『Boze数珠つなぎ』が誌面を飛び出して、すまぶらにやってきます! 今回は吉野山にある金峯山修験本宗(修験道)の総本山「金峯山寺(きんぷせんじ)」より驚須様にお越しいただき、yomiっこ編集長の朝廣佳子さんと楽しいトークをお届けします。



■ 金峯山修験本宗総本山 國軸山  
金峯山寺 庶務部長 驚須 晴徳(わしず せいとく)  
1968年岡山県生まれ。高校卒業後、郵政省に勤務。40歳で金峯山寺に入り、2年間修行僧を務め、四度加行を受けて僧侶に。  
聞き手: 朝廣 佳子(あさひろよこ)  
月刊yomiっこ編集長(株)読売奈良ライフ 代表取締役



セミナー&レッスンご予約方法 セミナー&レッスンの参加には「Laas会員登録とWeb登録」が必要です。(入会金・年会費無料) キャンセル待ちはWebからのみとなります。



見学可 見学の受付はお電話のみとなります。 ※通常の最少催行人数は3名ですが、●のついているセミナー・レッスンは最少催行人数を設けておりません、1名から開催します。  
持ち物 ■体操系…動きやすい服装、タオル、飲み物。■クラフト系、セミナーは…筆記道具、持ち帰り用の袋、眼鏡(必要な方)。

住まいと暮らしのぷらっとHOME® 西大寺  
[近鉄大和西大寺駅連絡自由通路南口前] 〒631-0824 奈良市西大寺南町5番5-2号

フリーコール 0120-901-735

人と街の可能性を拓く 近鉄不動産

営業時間 / 9:30~18:20  
予約受付時間 / 10:00~18:00  
定休日 / 毎週水・木曜日・年末年始・お盆・GW  
[年末年始休業] 12/28(土)~1/5(日)

## 人生100年時代を楽しむためのセミナー

**あったかリフォームセミナー** ● 参加費 無料

■ 12/21(土) ■ 13:30-14:30 西

本格的な冬が到来! 家の中でも重ね着が必要で肩が凝ってしまう…なんてことはありませんか? 上手な断熱は夏の暑さ対策や家計費の削減にもつながります。自分で出来るDIYも含め、短時間で終わるリフォームを中心に伝えます。



■ 近鉄不動産 ニューイング西大寺 副店長 吉村 英喜

**参加特典 Amazonギフトカード1,000円分プレゼント!**  
※Amazonギフトカードはセミナー当日にご記入いただいたメールアドレスに後日送付いたします。  
※1組様1つ限り

**はじめて介護を経験する人へ** ● 参加費 500円

■ 1/11(土) ■ 10:30-11:30 西

介護はだれしものが経験する可能性があること。講師自らの経験の中から、注意すべき点や事前知識として必要な事をお知らせします。



■ ファイナンシャルプランナー 太田 英治  
銀行員時代から始めたセミナーは1,000回以上! 突如「相続」「介護」に直面した実体験を交えたセミナーも好評。

## PICK UP

**心と身体を健やかにする実践カラー心理学**

■ 12/6(金) ■ 10:30-12:00 西

手に取る色は心の鏡。身の回りにある色のメッセージを紐とく日々暮らしに役立てませんか。色彩心理診断で自身のテーマカラーを見つけ、ファッションやインテリアに取り入れるとよい色を探ります。



■ coloring office代表 青柳 彩子  
色彩心理とカラーの専門家 / 色と性格分析するパーソナルスキル診断を使ったコミュニケーション研修講師

**アロマとミネラルで未病を防ぐ**

■ 12/15(日) 1/19(日) 西

■ 10:30-12:00 (両日とも同じ内容)  
未病とは発病に至らないものの、健康状態から離れつつある状態を示します。病気になるににくい心身を作ることで、病気を予防し健康を維持できます。風邪やインフルエンザ、コロナ、不眠症を防ぎましょう。



■ エッセンシャルオイルスタイリスト 乾 美幸

## 個別セミナー 先生とマンツーマンで、あなただけの時間!

**印象美人メイクレッスン (個別体験)**

■ 12/14(土) 西

■ 10:00-16:00 参加費 2,000円/60分1人  
メイクのお悩みや、やりたい印象をヒアリングし、実際にメイクします。  
※カフェメニューより1ドリンク付。  
■ 持ち物: ご自身の化粧品をいただいた方はお持ちください。  
■ JMANメーキャップインストラクター 宮岡 万利子



**開運眉メイクレッスン (個別体験)**

■ 1/19(日) 西

■ 10:00-16:00 参加費 2,000円/60分1人  
眉はお顔の顔縁。なりたいイメージをパッチリ決めて、幸先よく新年をスタートしましょう。  
※カフェメニューより1ドリンク付。  
■ 持ち物: ご自身の化粧品をいただいた方はお持ちください。  
■ JMANメーキャップインストラクター 宮岡 万利子



**占い (開運陰陽五行/個別診断)**

■ 12/8(日) 1/12(日) 西

■ 10:00-16:00 2,000円/30分1人  
完全予約制  
新年の運氣を知ろう。お一人ずつ個別で診断します。  
※カフェメニューより1ドリンク付。



■ 風水ライフデザインスクール 前田 里子

**パーソナルカラー診断 (個別診断)**

■ 12/14(土) 西

■ 10:00-16:00 参加費 2,500円/30分1人  
お一人ずつ個別にお似合いの色が分かるパーソナルカラー診断をいたします。  
※カフェメニューより1ドリンク付。  
※薄化粧でお越しください。  
■ (一社) 国際カラープロフェッショナル協会認定講師 宮本 紗希



**骨格診断 (個別診断)**

■ 1/19(日) 西

■ 10:00-16:00 参加費 2,500円/30分1人  
お一人ずつ個別にお似合いのお洋服の形が分かる、骨格診断をいたします。  
※カフェメニューより1ドリンク付。  
※薄化粧でお越しください。  
■ (一社) 国際カラープロフェッショナル協会認定講師 宮本 紗希



やさいの日  
「近鉄ふぁーむ 花吉野」の  
トマト・レタスを販売。  
嬉しい特別価格

西大寺 楽・元気市  
12/14(土) 1/11(土) 10:00-14:00  
※無くなり次第終了となります。

※トマトに関しては収穫状況により出荷出来ない場合がございます。

裏面のセミナー、レッスンもぜひご参加ください

