

住まいと暮らしの
ぷらっとHOME

SAIDAIJI

近鉄不動産

「住まいと暮らしのぷらっとHOME® 西大寺」10/11月

LaaS SEMINAR & LESSON

近鉄「楽・元気」生活

9月21日(土) AM10時 予約開始/完全予約制

1回ずつ好きな時にご参加いただけます！
事前予約が必要です。

●キャンセルを繰り返される方はお申し込みをお断りします。
●お申込みはWebまたはお電話のみとさせていただきます。(下記参照)

●予約せずにお越しいただいても参加できません。

コラボセミナー

yomiっこ Boze数珠つなぎ 公開トーク

■ 11/30(土)
■ 13:00-14:30

参加費 無料

奈良の情報誌「月刊yomiっこ」の名物コーナー『Boze数珠つなぎ』が誌面を飛び出して、すまぶらにやってきます！
今回は大手銀行マンより世界遺産の元興寺僧侶へと華麗なる転身を遂げた辻村副住職、yomiっこ編集長の朝廣佳子さんとの楽しいトークでお届けします。



■奥言律宗元興寺副住職 辻村 泰道(つじむら たいどう)
佐賀県唐津市出身。平成19年三井住友銀行入行、平成25年同銀行退職、種智院大学編入、25年～26年総本山西大寺にて加行、灌頂を受ける。平成28年3月種智院大学卒業、平成31年4月元興寺副住職。41歳



聞き手:朝廣 佳子(あさひろ よしこ)
月刊yomiっこ編集長/ (株) 読売奈良ライフ 代表取締役

古都奈良の都市と建築

■ 10/26(土)
■ 13:00-14:00

参加費 無料

平城京という都はどのような都市空間であったのか。京と京内の建築の特徴、さらにその魅力を解説します。



■畿央大学
人間環境デザイン学科
准教授 前川 歩

日本建築史を専門とし、最近では奈良県下の近代建築の調査およびその保存再生手法について研究を進めています。

良弁一座 小劇場

■ 11/17(日)
■ 14:30-15:15

参加費 500円

中学生以下は無料

奈良の民話や昔話を元にした、畳一畳もある特大ロール式紙芝居の上演。大人も子供も楽しめるよ！



■良弁一座 ※写真はイメージです。

ワンコイン!



見えないホコリ ハウスダストについて

■ 11/18(月) ■ 10:30-11:30

参加費 無料

ホコリの知識や、汚れの種類、そうじする場所の素材を知ること、家族の健康と大切な家財を守る「目からうろこの正しいおそうじ」をお伝えします。



■(株)ダスキン
ホーム・ビジネスサービスマネージャー 佐々木 舞

セミナー後には「ダスキンー押し」
年末大掃除向けのおそうじセットを特別販売!

セミナー受講者
以外も購入可能

セミナー&レッスンご予約方法 セミナー&レッスンの参加には「LaaS会員登録とWeb登録」が必要です。(入会金・年会費無料) キャンセル待ちはWebからのみとなります。

セミナー予約はWebからお申込みください。 → まずはすまぶら近鉄にアクセス → ホームページのセミナーカレンダーから受講したいセミナーをクリック → Web登録(無料) → セミナー申込完了。当日、住まいと暮らしのぷらっとHOME® 西大寺へお越しください。

WEBが苦手な方はお電話での予約も可能です。ご本人の代わりに係員がWEB作業を代行します。一度に沢山の申込はご遠慮ください。 → 当日、会場でLaaS会員登録とWeb登録をお願いします。

見学可 見学の受付はお電話のみとなります。 ※通常の最少催行人数は3名ですが、●のついているセミナー・レッスンは最少催行人数を設けておりません、1名から開催します。

持ち物 ■体操系…動きやすい服装、タオル、飲み物。 ■クラフト系、セミナーは…筆記道具、持ち帰り用の袋、眼鏡(必要な方)。

住まいと暮らしのぷらっとHOME®

[近鉄大和西大寺駅連絡自由通路南口前] 〒631-0824 奈良市西大寺南町5番5-2号

人と街の可能性を拓く。

近鉄不動産



住まいのかかりつけ医 特別個別相談会

■ 10/26(土) ■ 10:00-16:00 (1時間1組)
※12:00-13:00は受付不可。

参加費 無料

『住まいと暮らしのぷらっとHOME®』は住まいの総合窓口です。“古い家なのでシロアリが心配” “IHって本当に便利なの” というようなリフォーム検討前の素朴な質問や『他社』のリフォーム見積が妥当かみてください”でも大歓迎。お気軽にご予約ください。



この相談会で見積依頼をいただいた方には、
Amazonギフトカード3,000円をプレゼント!
成約特典もご用意しています。

※Amazonギフトカードは個別相談会当日にご記入いただいたメールアドレスに後日送付いたします。
※1組様1つ限り ※既に「アンケート記入」「お見積を提出している」場合は対象外となります。

■近鉄不動産 ニューイング西大寺 副店長 吉村 英喜

快適な住まいは防災、防犯にもつながる(セミナー)

■ 11/9(土) ■ 10:30-11:30

参加費 無料

年々厳しくなる気象状況。断熱、隙間風の対策は出来ていますか? 凶悪な事件や台風・地震などの天災対策は出来ていますか? 納めるばかりの税金ですが、補助金として利用が出来る手順もしっかりお伝えします。



参加特典 Amazonギフトカード1,000円分プレゼント!

※Amazonギフトカードはセミナー当日にご記入いただいたメールアドレスに後日送付いたします。
※1組様1つ限り

■近鉄不動産 ニューイング西大寺 副店長 吉村 英喜

PICK UP

家族と考える相続・終活セミナー ◎ 「想いを伝える終活のポイント」

参加費 無料

■ 11/2(土) ■ 13:00-14:30

ご自身の想いを伝え、ご家族の負担を減らすためのエンディングノート、活用方法や遺言書との違いについてお話しします。



■南都銀行 信託コンサルティング室 室長 西田 雅文

50・60代からのシンプルな暮らし 「今」の自分のため、「将来」の家族のため

ワンコイン!

■ 11/17(日) ■ 10:30-11:30

参加費 500円

元気なうちに身の回りを整理して、身軽な毎日をお気に入りの物に囲まれた自分時間を楽しみましょう。家事の時短にもつながりますよ。



■la kurashi 主宰 時短家事コーディネーター 井上 ひろみ
NHKに時短家事の達人として出演。シンプルで快適な暮らしの提案が好評。

SDG's イベント SDG'sに参加してみよう!

■ 11/16(土) ■ 11:00-15:00

■ 場所:Coconimo SAIDAIJI 芝生広場

※雨天「住まいと暮らしのぷらっとHOME® 西大寺」内で開催

参加特典

いずれかにご参加の方にCoconimo SAIDAIJIで使える
300円クーポン進呈! ※1名様1回限り



フードバンクにご協力ください!

フードバンク奈良
ご提供をお願いしたい食品
①常温で保存できるもの ②未開封のもの
③賞味期限が1ヶ月以上あるもの
例) 米・レトルト・調味料など、またお菓子や洗剤などの生活雑貨も提供いただけます。



もったいない陶器市

●不用食器 / 食器をご提供ください。
●検品後の食器をお持ち帰りください。
大量の持ち込みはご遠慮ください。



コーラスのお出迎え

■ 10:30-11:00 無料/雨天中止

■奈良市「暮らしに芸術の感動を届けるプロジェクト」



マイボトル宣言



すまぶら西大寺内にウォーターサーバーを設置しています。マイボトル持参でお越しください。

キノコブローチ、箸置きを作ろう!

参加費 500円

■ 10:30-16:00

で来ていただいた方から順次受付/予約優先

色の違う木を組み合わせた寄木の木っ端を使い、大人気のキノコ形のアイテムを作り、埋木でドット模様をつけ、磨いて作ります♪ブローチ、箸置きのどちらか選んでください。※小学生以下は保護者同伴。※作業しやすい服装でお越しください。

■十八製作所 一般家具製作技能士、調理師 和田 トモコ

※材料がなくなり次第終了となります。



西大寺 楽・元気市

10/26(土) 11/2(土)・30(土)
10:00-14:00

※無くなり次第終了となります。

やさいの日

「近鉄ふあーむ 花吉野」の
トマト・レタスを販売。



嬉しい
特別
価格



※トマトに関しては収穫状況により
出荷出来ない場合がございます。

新米(農家直販)

収穫されたばかりの
新米(奈良県産ひのひかり)を
販売。
※新米販売は11/30(土)のみ
となります。



裏面のセミナー、レッスンもぜひご参加ください

フリーコール 0120-901-735

営業時間/9:30~18:20

予約受付時間/10:00~18:00

定休日/毎週水・木曜日・年末年始・お盆・GW

10月11月のセミナー&レッスン (要予約・見学可)

毎回テーマを変えて開催しております

※参加費は当日お支払いです。※キャンセルを繰り返される方はご参加をお断りします。 ※見学の受付方法はお電話のみとなります。 ※見学は最初の10分間程度です。

※通常の最少催行人数は3名ですが、●のついているセミナー・レッスンは最少催行人数を設けておりません、1名から開催します。

学心の講座

愉しむ朗読

■10/4・18(金) 11/1・22(金)
■10:30-12:00

読書の秋です。貴方も朗読を始めてみませんか?脳トレと心のストレッチ、声のアンチエイジングにも!

■持ち物:飲み物
■読み人の倉柳原 和美

参加費 各2,000円

月2回の西大寺での受講で500円のキャッシュバック



大人のトレンド秋メイクレッスン

■10/4(金) ■13:30-14:30

2024年から2025年にかけての秋冬トレンドとそれを活かした50代からのメイクを学びませんか?

■写真はイメージです。
■持ち物:自分の使っているメイク品、自立する鏡(13cm×11cm程度の大きさのもの)、フェイスタール ■日本介護美容セラピスト協会 宮岡 万利子

参加費 1,500円

少人数制



むくみ解消、目がぱっちり!おしゃれの秋の小顔ケアレッスン

■11/15(金) ■13:30-14:30

暑い夏も終わりを告げ、ホッとすると同時に疲れ顔が気になる季節…むくみを解消してスッキリ小顔でおしゃれの秋を楽しみませんか?

■写真はイメージです。
■持ち物:自分の使っているメイク品、自立する鏡(13cm×11cm程度の大きさのもの)、フェイスタール ■日本介護美容セラピスト協会 宮岡 万利子

参加費 1,500円

少人数制



パーソナルカラー診断(個別診断)

■10/13(日) ■10:00-16:00

お一人ずつ個別にお似合いの色が分かるパーソナルカラー診断をいたします。

※薄化粧でお越しください。
※カフェレッスン1ドリンク付き。
■(一社)国際カラープロフェッショナル協会認定講師 宮本 紗希

参加費 2,500円/30分1人



骨格診断(個別診断)

■11/30(土) ■10:00-16:00

お一人ずつ個別にお似合いのお洋服の形が分かる、骨格診断をいたします。

※カフェレッスン1ドリンク付き。
■鍼灸師/ヨガインストラクター 石田 みどり

参加費 2,500円/30分1人



身体の不調がわかる?! 体調に合わせたオイルでフットマッサージ

■10/21(月) ■10:30-11:30

足裏を刺激し身体の調子を整える足裏マッサージ。冬に冷えてくる足先ケアにもオススメです!薬膳茶付き。

■持ち物:足元を拭き取るタオル ■あやめ池 美骨サロン Enchant 中村 夏乃

参加費 2,000円



マイナス5歳! 美骨のための肩首マッサージ

■11/11(月) ■10:30-11:30

たるみの原因の肩、首をオイルでマッサージ!1スキンケア後の気軽なケアにオススメです。薬膳茶付き。

■持ち物:足元を拭き取るタオル ■あやめ池 美骨サロン Enchant 中村 夏乃

参加費 2,000円



ボンジュールフランス 楽しいフランス語

■10/12(土) 11/9(土) ■13:00-14:00

フランスが好き、フランスに行きたい。一緒に挨拶等の簡単なフランス語のレッスンを始めましょう。

■(株)NARAFRANCE 代表 林 薫子

参加費 各1,000円



セルフネイルケア&ハンドマッサージ

■10/18(金) ■13:00-14:30

自宅で作れるネイルケアを学びませんか。ハンドマッサージで仕上げましょう。

■持ち物:眼鏡
■日本ネイリスト協会1級 崎田 愛

参加費 1,500円



占い(開運陰陽五行/個別診断)


■10/22(火) 11/30(土) ■10:00-16:00

陰陽五行思想に基づき、お一人ずつ個別で診断いたします。

※カフェレッスン1ドリンク付き。
■風水ライフデザインスクール 前田 里子

2,000円/30分1人

完全予約制



不動産税務相談会

(1組様約60分)

■10/12(土) 11/9(土) ■10:00-13:00

相続 贈与 売却 買替

不動産にまつわる税金について専門家からアドバイスを受けてみませんか?ぜひこの機会にご利用いただき、大切な不動産資産を有利に運営してください。

税理士・司法書士に無料相談! [ご予約はお電話のみとなります。] 下記参照。

近鉄の仲介




朝ヨガ

■10/1・15・29(火) 11/19(火) ■10:00-11:00

いつまでも健康で若々しく自分の足で歩ける身体を作りましょう!

■鍼灸師/ヨガインストラクター 石田 みどり

参加費 各1,500円



お灸教室

■10/28(月) 11/25(月) ■10:30-11:30

【10月】秋の乾燥対策 【11月】冬に備えた秋の温活灸

■鍼灸師 石田 みどり

参加費 各1,300円



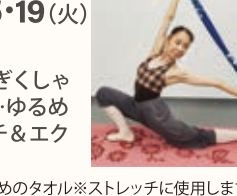
心と身体を整える バレエエクササイズ

■10/1・15(火) 11/5・19(火) ■11:30-12:30

何とかしたい運動不足!ぎくしゃくしんどの身体のかたさ…ゆるめ伸ばして整えるストレッチ&エクササイズ!

■持ち物:スポーツタオルまたは長めのタオル※ストレッチに使用します。 ■BALLET CLASS SYLPHID 大村 美樹子&美保子

参加費 各1,000円




足からの健康法

■10/7(月) 11/4(月) ■10:00-11:00

【10月】足が喜ぶ靴の選び方 【11月】足でお悩みの方にオススメの靴の履き方

■NPO法人 日本足プロジェクト協会 藤田 伸子

参加費 各1,500円




一からはじめる太極拳

■10/7・21(月) 11/4・18(月) ■14:00-15:00

天地のパワーを取り込み心と体を強くする太極拳。ストレスに負けないいつまでも若々しい健康づくり始めてみませんか?

■持ち物:動きやすい服装、シューズ(ヒールが無く靴底が薄いもの)
■一条伝統太極拳 代表 仲間 祥悟

参加費 各1,500円



ワクワクキッズ☆トレーニング

■10/7・14・21・28(月) 11/4・11・18・25(月) ■16:00-16:50

遊び感覚でさまざまなカラダの使い方を体験し、運動神経がどんどん伸びます!

■Space Brillio YUKI

参加費 各1,500円



ジュニア体幹☆トレーニング

■10/7・14・21・28(月) 11/4・11・18・25(月) ■17:00-17:50

KOBA式体幹☆バランスのメニューで体幹を鍛え、リズムジャンプでコーディネーション能力を伸ばします。

■理学療法士 河合 一憲

参加費 各1,500円



毛細血管を若返らせて健康を手にいれよう

■10/8(火) ■13:30-14:30

肌も脳も筋肉も全身若返る!重要なのは血流。毛細血管を増やして血流が良くなれば全身の細胞は元気に。

■理学療法士 河合 一憲

参加費 1,000円




疲れにくい身体は作れる! 生活習慣を総点検

■11/12(火) ■13:30-14:30

疲労とは何かを知り、毎日実践できる疲れにくいカラダ作り方法を生活に取り入れよう!!

■鍼灸師 石田 みどり

参加費 1,000円



椅子yoga (ハーブティー付き)

■10/11・25(金) 11/8・22(金) ■10:00-10:50

椅子に座りながらゆったりと身体をほくしていきます。レッスン後ハーブティーを召し上がって頂きます!

■Harbal 椅子yoga nahoko

参加費 各1,300円



らくらくピラティス

■10/8・22(火) 11/12・26(火) ■10:00-11:00

体幹を鍛えて姿勢改善や肩こり腰痛防止に。ダイエットのサポートにもなります!初心者大歓迎です!

■FTF マットピラティスインストラクター madoka

参加費 各1,000円



らくらく体操

■10/8・22(火) 11/12・26(火) ■11:30-12:30

音楽に合わせて楽しく体を動かすことで日々の暮らしも楽にしましょう。正しい姿勢で腰痛や肩こり解消に!

■FTF マットピラティスインストラクター madoka

参加費 各1,000円



踊る!昭和歌謡

■10/22(火) 11/26(火) ■13:00-14:00

聖子ちゃんやピンクレディの懐かしいメロディーに合わせて楽しく踊りましょう。丁寧に指導します。

■持ち物:動きやすいシューズ
※本セミナーは10/31(木)、学園前でも行われますが、演目は変わります。

参加費 各1,000円



やさしいフラダンス

■10/11・25(金) 11/8・22(金) ■13:30-14:30

フラで健康づくり!!身体の中から美しく!!未経験者様大歓迎。

■Luana Hula Studio 中本 美穂

参加費 各1,600円



美姿勢教室

■10/15(火) 11/19(火) ■13:00-14:00

美しく疲れにくい姿勢になるコツや必要なストレッチから歩き方まで、わかりやすくお伝えします。

■持ち物:履きごなしたい靴、スポーツタオル
■姿勢教室 色色健康美人 姿勢のせんせい みゆう

参加費 各2,000円



表情美人顔ヨガレッスン シワたるみ軽減

■10/21(月) ■10:00-11:00

印象的な大人の笑顔を作りましょう。笑顔はテクニック。コツをつかんで表情美人になりましょう。

■持ち物:お顔を写す鏡
■顔ヨガインストラクター 神保 あゆ

参加費 2,000円



ハロウィン ミニランタン

■10/12(土) ■13:00-14:00

苔を使ったミニランタン作りです。LEDライトを使うので火の心配もありません。お子様もご参加OKです!

※カフェレッスン1ドリンク付き。
■アトリエブーム 川上 えみ

参加費 1,000円

サイズ:グラスカップサイズ



着物リメイク

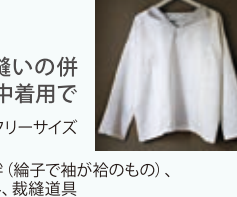
長襦袢パジャマ(ブラウス)

■10/1(火) ■13:00-16:00

洗濯可能な布用テープと手縫いの併用で作ります。肌触りよく年中着用できます。

■持ち物:反物に直し、水洗い後アイロンで耳をまつくした長襦袢(袖子で袖が殆どもの)、化繊の手縫い糸(布色)、裁ちばさみ、裁縫道具
■キデコ 藤岡 洋子

参加費 各4,900円



長襦袢パジャマ(ズボン)

■11/5(火) ■13:00-16:00

モンペ型のワイドパンツです。羽織やコート地で作るのもおすすめです。

■持ち物:前回の続き、又は着物地100cm×4枚、12×12cm×2枚、化繊の手縫い糸(布色)、裁ちばさみ、裁縫道具

参加費 各4,900円



ビーズフラワー初級

Xmasバグチャーム

■10/8(火) ■10:30-11:30

少し大きめビーズを通すだけでできます。可愛いリースやツリーを作ってチャームにしましょう。

■ビーズアーティスト 岡本 由子

参加費 各2,000円



ミニクリスマスツリー

■11/12(火) ■10:30-11:30

出来上がったパーツを使って組み立てるだけで完成!

■持ち物:ハサミ ■Atelier Lariel 主宰 森井 のり子

参加費 各2,000円



英国風フラワーアレンジメント

秋のリース

■10/11(金) ■13:30-15:00

実りの秋に木の実やドライフルーツ、麦等でよっぴりハロウィンカラーのシックなリースを作りましょう。

■持ち物:ハサミ ■Atelier Lariel 主宰 森井 のり子

参加費 3,500円



クリスマス

■11/8(金) ■13:30-15:00

今年のクリスマスは英国で古くから伝わるガーランドを作りましょう。シックな色味で1年中掛けて飾れます。

■持ち物:お顔を写す鏡
■顔ヨガインストラクター 神保 あゆ

参加費 4,700円



新感覚かんたん絵手紙

■10/15(火) 11/19(火) ■13:00-15:00

絵を描くのが苦手な方でも、カンタンに楽しく描けます。毎月違う季節の絵を描いて、楽しみましょう!

■持ち物:ぞうきん・水入れの容器(紙コップでも可)
■四季彩画 ひまわり 土井 博美

参加費 各2,000円

サイズ:はがきサイズ 10cm×14.8cm



カタリーヌフラワー

ハロウィンアレンジ

■10/12(土) ■10:30-11:30

自然素材の花器に落ち着いたカラーのカタリーヌフラワーをアレンジしカボチャピックでハロウィン仕様に!

■持ち物:ハサミ ■カタリーヌフラワー認定校grace 松井 由美子

参加費 4,400円



クリスマスアレンジ

■11/9(土) ■10:30-12:00

白樺シートで花器を作り温かみのあるクリスマスアレンジを制作いただけます(お皿はついていません)

■持ち物:前回の続き、又は着物地100cm×4枚、12×12cm×2枚、化繊の手縫い糸(布色)、裁ちばさみ、裁縫道具

参加費 3,500円



手作りお香教室

お線香作り

■10/22(火) ■10:30-12:30

天然香料100%のオリジナルの香りを作ります。短時間で強く香りがする三角コーン型を作成します。

■黒川屋香業認定香司 丸山 久美子

参加費 2,500円



部屋香作り

■11/26(火) ■10:30-12:30

天然香料100%のオリジナルの香りを作ります。通常よりも大きめのサイズの匂い袋を作成します。

■写真イメージです。

参加費 4,500円



小さなサボテンの寄せ植え

■10/25(金) ■13:00-14:00

小さなアンティーク調のブリキ缶にサボテンを3つ植え付けます。予約時に、鉢の色を①アイボリー、②ラベンダーグレーからお選びください。

■持ち物:はさみ ■手しこり kinoco

参加費 2,000円



多肉植物の寄せ植え (レッド缶)

■11/22(金) ■13:00-14:30

パロック柄のブリキ缶に、小さな庭を作りましょう。時間の経過とともにシャビヤな雰囲気を楽しめます。

■写真イメージです。

参加費 3,000円



野の花の水彩塗り絵

■11/11(月) ■13:00-14:30

情熱的なシクラメンに濃淡をつける筆運びのコツを丁寧に説明します。額に入れて部屋に飾りましょう!

■大人の塗り絵 福利 徳三郎

参加費 1,500円



持ち物
■参加費はお釣りの無いようにご準備ください。
■体操服…タオル(汗拭き用)、飲み物(水分補給用)、運動レッスンに参加される方で持病のある方は、医師の了承を得た上でご参加ください(診断書不要)。また、当日の体調管理はご自身でお願い致します。
■クラフト系、セミナーは…筆記用具、拡大鏡や眼鏡、作品を持ち帰る袋など。

セミナー参加の方へ必ずご一読ください

■ 予約されずお越しただいてもセミナーに参加できません。
■ キャンセルを繰り返される方はお申し込みをお断りします。

※予約受付締切は「開催日を含む3日前の正午まで」です。ただし金・土のセミナーに関しては「火曜日の正午まで」となります。※セミナー当日は開始15分前から受付致します。※セミナーの最少催行人数は3名です。※セミナーは都合により開講中止、変更になる場合がございます。予めご了承ください。※参加費は税込価格です。お支払いは当日、現金のみのお支払いとなります。お釣りの無いようにお願い致します。※駐車場はございませんので、近くのコインパーキングをご利用いただくか、公共交通機関でお越しください。※万一、キャンセルをされる場合は、必ず事前にご連絡をお願い致します。※連絡なくセミナーをキャンセルされた場合は、次回からの参加受付をお断りさせていただきます。

住まいと暮らしのぷらっとHOME®西大寺

[近鉄大和西大寺駅連絡自由通路南口前] 〒631-0824 奈良市西大寺南町5番5-2号

0120-901-735 すまぶら近鉄 検索

予約受付時間: 10:00~18:00 定休日/毎週水・木曜日・年末年始・お盆・GW

