

# 「住まいと暮らしのぷらっとHOME® 花吉野」7月8月 CAFE & LESSON

近鉄「楽・元気」生活

6月21日(金)AM10時  
セミナー&レッスン予約開始!

初めてセミナーに参加される方は、会員登録のお手続きがありますので、セミナー開始20分前までにお越しください。

## PICK UP カラダのレッスン!

### 一からはじめる太極拳

参加費 各1,500円  
好評のため毎週金曜日に増枠!

■ 7/5・12・19・26(金)  
8/2・9・23・30(金)  
■ 13:30-14:30

天地のパワーを取り込み心と体を強くする太極拳。ストレスに負けないいつまでも若々しい健康づくりを始めてみませんか?

■ 持ち物:動きやすい服装、シューズ(ヒールが無く靴底が薄いもの)  
■ 春日伝統太極拳会長 中馬 晋吾

## 花吉野 火曜 元気市

※無くなり次第終了となります。

■ 7/9・16(火) 8/6・27(火)  
■ 10:00-14:00

### やさいの日 嬉しい特別価格

近鉄ふあーむ 花吉野の「花吉野からトマト。」  
「花吉野からやさい。フリルレタス」を販売。

パウンドケーキも販売します!

通常250円/個が **220円/個!**

パウンドケーキ:2,200円/1本

※5営業日前までにご予約ください。  
※包装は別費用。

## 学びのレッスン 新しいことを始めてみましょう!

### フラワーアレンジメント

参加費 7月:各3,800円 8月:各4,000円

■ 7/22(月) 8/26(月) ■ 10:30-12:30  
■ 7/23(火) 8/27(火) ■ 10:30-12:30 / 13:30-15:30

[7月] 小花のクランツ (リース)  
グリーンをベースに小花で素敵なクランツ(リース)を作りませんか。  
サイズ:直径20cm

[8月] スワッグ  
お洒落な壁掛けを作って楽しみましょう。  
サイズ:全体で20~30cm

■ 持ち物:クラフト用ハサミ(なければこちらで用意します) ■ フLOWER-ARTIST 一級技師 辻 啓子

### 誰にでも描ける己書

おのれしょ

参加費 初回各1,100円 2回目以降各2,200円  
※以前に1回でも己書のレッスンを受けたことがある方(場所問わず)は、参加費各2,200円となります。

■ 7/14・28(日) 8/4・25(日)  
■ 10:30-12:30

筆ペンで楽しく味のある字を描きましょう。  
■ 持ち物:初回はこちらでご準備します。  
2回目以降は指定の筆ペン。  
■ 日本己書道場 上席師範 己書くら雀道場代表 西 加奈子

■ 7/1(月) 8/5(月)  
■ 10:30-12:30 / 13:30-15:30

■ 日本己書道場 道場師範 己書なら乃ちづ道場 大西 千鶴子  
■ 日本己書道場 道場師範 己書のみ道場 野入 忍

[日曜日] [月曜日]

## レンタルスペース

セミナー・レッスン・勉強会・講演会等、様々な用途にお使いいただけます。

利用をご希望の方はお問い合わせください。

## 花吉野限定ランチ

■ 7/9(火) ■ 11:30-13:00  
※開始時刻にお越しください。  
旬の食材のランチをお召し上がりいただけます。  
【メニュー】季節の料理5品 ドリンク・デザート付

参加費 1,500円  
完全予約制

※写真はイメージです。

### セミナー&レッスンご予約方法

セミナー&レッスンの参加には「Web/会員登録」が必要です。(入会金・年会費無料)

キャンセル待ちはWebからのみとなります。(キャンセル待ちが増えています。お早めにお申込みください。)

セミナー予約はWebからお申込みください。 → まずはすまぶら近鉄にアクセス → ホームページのセミナーカレンダーから受講したいセミナーをクリック → Web登録(無料) → セミナー申込完了。当日、住まいと暮らしのぷらっとHOME® 花吉野へお越しください。

お電話での予約も可能です。 → 当日、会場でWeb/会員登録をお願いします。

Laas会員の登録も必ずお願いします。

●予約せずにお越しただいても参加できません。●当日のキャンセルはご遠慮願います。※お電話はつながりにくい場合がございます。Webからのお申込をおすすめします。

見学可 見学の受付方法はお電話のみとなります。下記、電話番号までお電話いただき「見学」の旨をお伝えください。

☑のついているセミナーは最少催行人数(3名)を設けております。

# 7月8月のセミナー&レッスン

毎回テーマを変えて開催しております

(要予約・見学可)

大人気!大好評!人気のセミナーにご参加ください。

★のついているセミナーは最少催行人数(3名)を設けております。

※見学の受付方法はお電話のみとなります。  
※見学は最初の10分間程度です。

## ポーセラーツ

参加費 7月:3,000円 8月:3,500円

■ 7/23(火) 8/27(火) ■ 13:30-15:00

【7月】蚊取り線香立

夏の必需品、蚊取り線香立をお一つお作りいただけます。



サイズ:高さ約11.2cm×横約15cm

【8月】大皿、小皿2枚

おもてなしにも便利な大皿、小皿2枚をお作りいただけます。



サイズ:大皿約23cm、小皿約10cm

■日本ヴォーグ社認定講師 岩田 しのぶ

## 心を豊かに朗読セミナー

参加費 各1,000円

■ 7/2(火) 8/6(火) ■ 10:30-11:30  
■ 7/22(月) 8/26(月) ■ 13:30-14:30

発声・発音の基礎から始めましょう。物語の扉を開いて心と身体をリフレッシュしませんか?

発声【百人一首】の予定。発声・朗読題材共に講師が用意します。初心者の方もお気軽にご参加ください。

■持ち物:飲み物  
■朗読講師 井上 弘美



## アロマストーン 夏色

参加費 2,200円

■ 7/23(火) 10:30-12:30

固まっている夏らしい色のアロマストーンの土台に飾り付けをして頂きます。スペード型に石膏を流す体験付きです。



サイズ:縦10cmの楕円形

■fragrancecollection認定講師 野島 由美

## リボンローズ

参加費 5,500円

■ 8/27(火) 10:30-12:30

3本のりぼんを針も糸も使わずに3輪の薔薇に仕上げ、花瓶にアレンジしていただきます。



サイズ:横23cm×縦16cm×高さ15cm

■日本リボンローズ協会Basic認定講師 野島 由美

## オシャレ感度UP! パーソナルカラー診断

参加費 2,500円

■ 7/8(月) 13:00-14:30

自分に似合うカラーが分かる。パーソナルカラー診断。お似合いのカラーが分かればオシャレも楽しくなります。



■持ち物:筆記用具 ■(一社)国際カラープロフェッショナル協会認定講師 宮本 紗希

## 夏のオシャレを楽しむための骨格診断

参加費 2,500円

■ 8/19(月) 13:00-14:30

似合う洋服が分からない、着ぶくれしてしまう、そんなお悩みの方にオススメです!



## カタリーヌフラワーの仏花

参加費 3,000円

■ 7/9(火) 14:00-15:30

夏場の仏花をカタリーヌフラワーで作りませんか?当日好きなお花を選んで作ります。1対をご希望の方はご相談下さい。

サイズ:約35cm



■持ち物:ハサミ、ワイヤーの切れるペンチ  
■カタリーヌフラワー認定講師 殿貝 眞子

## エコバッグのパールデコ

参加費 3,500円

■ 8/6(火) 14:00-15:30

フリルのエコバッグにパールやリボンでデコレーションします。折り畳んでもフリリです。

サイズ:43cm×43cm



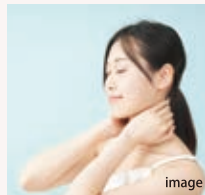
■パール認定講師 殿貝 眞子

## 頭皮&二の腕スッキリ! リンパマッサージ

参加費 3,000円

■ 7/16(火) 10:30-11:30

本格的な夏を迎える前に頭皮と二の腕をほぐし、老廃物をすっきり流しましょう。



■メイクアップシニアインストラクター 杉井 千晶

## アクセサリ講座 イヤリング&ピアス

参加費 各3,000円

■ 7/16(火) 8/20(火) 10:30-12:30

好きなビーズや天然石、パーツを選んで頂きピアス又は、イヤリングを作ります。

※2点製作して頂きます。  
※写真は見本です。

サイズ:長さ4cm~8cm

■ユリスドンネ認定講師 中川 恵子



## うちの子にゃんこ ぽっちゃりにゃんこ

参加費 各2,000円

■ 7/7(日) 8/4(日) 10:30-12:30

初心者でもできるクラフトバンドで可愛いにゃんこを作ります。

サイズ:10cm×6cm×6cm



■持ち物:よく切れるハサミ、木工ボンド  
■(一社)日本紙バンドクリエイターズ協会 jpbca認定講師 廣崎 由紀

## ボディメイクピラティス

参加費 各1,500円

■ 7/5・12・19・26(金) 8/2・23・30(金)

■ 10:30-11:30

引き締め効果のあるエクササイズを呼吸と共にを行い、美しい姿勢を創ります。



■STOTT PILATESマットインストラクター LEVEL1&2 松田 富三子

## ハーバリウム インテリアプレート

参加費 3,000円

小さいサイズは、2,000円

■ 7/8(月) 10:30-12:00

本物のお花と不思議な固まるオイルで作るインテリアプレート。

サイズ:約10cm×17cm×3.5cm

※写真は小さいサイズです。  
サイズ:約7.5cm×11cm×3.5cm

■DMG Style Flowery Life ハーバリウムネームプレート認定講師 梅本 静香



## キーホルダー

参加費 1,000円

■ 8/19(月) 10:30-12:00

本物のお花と不思議な固まるオイルで作るキーホルダー。夏休みの工作にお子さまの参加も可能。

サイズ:直径約6cm



## クラシック バレエ

3才~小1 各2,000円  
小2~小6 各2,200円  
中学生以上 各2,300円  
親子バレエ 各3,000円  
(2才以上のお子様と2人で)

■ 7/6・20(土) 8/3・17(土)

男女3才~小1 ■ 11:00-11:45  
男女小2~大人 ■ 12:15-13:15

※親子バレエ希望の方はお問い合わせください。



年齢に関係なく柔軟性や体幹を鍛えられるバレエ。どの世代の方でも大歓迎。

■持ち物:動きやすい服装 ■田村弘子バレエ研究所 主宰 久保 貴子

## お持ち物

- 参加費はお釣りの無いようにご準備ください。
- 体操系...タオル(汗拭き用)、飲み物(水分補給用)、運動レッスンに参加される方で持病のある方は、医師の了承を得た上でご参加ください(診断書不要)。また、当日の体調管理はご自身でお願いします。
- クラフト系、セミナーは...筆記用具、拡大鏡や眼鏡、作品を持ち帰る袋など。

## セミナー参加の方へ、必ずご一読ください。

### 予約されずお越しいただいてもセミナーに参加できません。

※当日キャンセルを繰り返される方は、参加受付をお断りさせていただきます。※悪天候の場合は開催を中止する可能性があります。※参加される方はご自身でご予約をお願いいたします。同伴される方のお申込は受付できません。※予約受付締切は開催日を含む3日前の正午までです。ただし、金・土曜日のセミナーについては、火曜日の正午までとなります。※セミナーは都合により開講中止、変更になる場合がございます。予めご了承ください。※当日受付はセミナー開始15分前からです。※参加費は税込価格です。お支払いは当日、現金のみのお支払いとなります。※駐車場をご利用の場合、無料です。指定駐車場の駐車券をセミナー受付時にお渡しください。※会場は「住まいと暮らしのぷらっとHOME\* 花吉野」です。

住まいと暮らしのぷらっとHOME\*

セミナー講師募集中!

詳細はこちら

すまづら近鉄 🔍 検索

