



10月21日(月)AM10時
セミナー&レッスン予約開始!

初めてセミナーに参加される方は、会員登録のお手続きがありますので、セミナー開始20分前までにお越しください。

PICK UP

自家製味噌を作ってみませんか?

味噌づくり教室

親子での参加も可(小学生以上)

参加費 5,200円

■ 12/7(土)

■ 11:00-12:30 / 13:30-15:00

無添加味噌

自家製米麹・国産大豆使用

味噌の話、発酵、味噌の種類を楽しく学んだ後、美味しい味噌(4kg)を作ります。当日お持ち帰りいただけます。

※材料は全て講師が用意します。※お作りいただくのは麹味噌、白味噌、麦味噌からお選びいただけます。
☆最少催行人数(5名)を設けています。

■持ち物:エプロン・三角巾、持ち帰り用の袋 ■嶋田味噌麹醸造元 嶋田 稔



花吉野 火曜 元気市

※無くなり次第終了となります。

■ 11/12・19(火)

12/10・17(火)

■ 10:00-14:00

野菜の日

「近鉄ふぁーむ花吉野」
トマト・レタス



嬉しい
特別
価格

パウンドケーキ(1ヶより)

進物や手土産用に
1本購入も承ります。

※5営業日前までに
ご予約ください。

※写真はイメージです。



お味噌の販売

※お味噌の販売は
12/10(火)のみとなります。

※写真はイメージです。



奈良県産 ひとひかり販売会

予約制

5kg 2,500円 10kg 4,500円

※予約申込受付期間 10/21(月)~11/3(日)まで。
※当日販売は11/12(火)のみ(数量限定)。

お渡し日

11/12(火) 10:00-14:00

11/19(火) 10:00-12:00

※写真はイメージです。



マルシェも同時開催!

■ 11/12(火) 12/10(火)

■ 10:00-14:00

ワークショップも開催します。

出店者
募集中



※写真はイメージです。

セミナー&レッスンご予約方法 セミナー&レッスンの参加には「Web/会員登録」が必要です。(入会金・年会費無料)

キャンセル待ちはWebからのみとなります。
(キャンセル待ちが増えています。お早めにお申込みください。)

セミナー予約はWebから
お申込みください。

まずは
すまぶら近鉄に
アクセス



ホームページの
セミナーカレンダーから
受講したいセミナーをクリック

Web登録
(無料)

セミナー申込完了。当日、住まいと暮らしの
ぷらっとHOME® 花吉野へお越しください。

LaaS会員の登録も
必ずお願いします。



お電話での予約も可能です。

当日、会場でWeb/会員登録をお願いします。

●予約せずにお越しただいても参加できません。●当日のキャンセルはご遠慮願います。※お電話はつながりにくい場合がございます。Webからのお申込をおすすめ致します。

見学可 見学の受付方法はお電話のみとなります。下記、電話番号までお電話いただき「見学」の旨をお伝えください。

★のついているセミナーは最少催行人数(3名)を設けております。

住まいと暮らしのぷらっとHOME®

(近鉄吉野線「福神」駅下車徒歩3分)

〒638-0833 奈良県吉野郡大淀町大字福神1-180

すまぶら近鉄

検索

<https://www.kintetsu-re.co.jp/sumapla/>

0120-790-9000

お問い合わせ

受付時間/10:00~16:30 定休日/毎週水・木曜日・年末年始・お盆・GW

人と街の可能性を拓く。
近鉄不動産



スマートフォンやPCで
最新情報の閲覧やセミナー
のご予約がいただけます。



11月12月のセミナー&レッスン

毎回テーマを変えて開催しております
(要予約・見学可)

大人気!大好評!人気のセミナーにご参加ください。

★のついているセミナーは最少催行人数(3名)を設けております。

※見学の受付方法はお電話のみとなります。
※見学は最初の10分間程度です。

チークとお顔のリフトアップマッサージ

参加費 3,000円

■ 11/19(火)
■ 10:30-11:30

簡単にできるお顔のリフトアップマッサージとお顔立ちに合わせたチークの入れ方を学びスッキリとした印象に!



■持ち物: 普段お使いのチークがあれば
■メイクアップシニアインストラクター 杉井 千晶

ボディメイクピラティス

参加費 各1,500円

■ 11/1・8・15・29(金)
■ 12/6・13・20・27(金)
■ 10:30-11:30

※11/22(金)は休講となります。

引き締め効果のあるエクササイズを呼吸と共にを行い、美しい姿勢を創ります。



■STOTT PILATESマットインストラクター LEVEL1&2 松田 富三子

一からはじめる太極拳★

参加費 各1,500円

■ 11/1・8・15・22(金)
■ 12/6・13・20・27(金)
■ 13:30-14:30

天地のパワーを取り込み心と体を強くする太極拳。ストレスに負けないいつでも若々しい健康づくりを始めてみませんか?



■持ち物: 動きやすい服装、シューズ(ヒールが無く靴底が薄いもの)
■一条伝統太極拳 代表 仲間 祥悟

アクセサリ講座

■ 11/19(火) 12/17(火) ■ 10:30-12:30

【11月】天然石ブレスレット

参加費 3,000円

天然石と淡水パールを使用しブレスレットを作りませんか?

※ブレスレット部ステンレス
サイズ: フリーサイズ



■ユリスドネ認定講師 中川 恵子

【12月】クリスマスツリーブローチ

参加費 3,500円

スワロフスキー®、パールを使用し可愛いブローチを作ります。

サイズ: 約縦3cm×横2.5cm



ハーバリウム

■ 11/11(月) 12/9(月) ■ 10:30-12:00

【11月】オーナメント

参加費 2,000円

クリスマスツリー本物のお花と不思議な固まるオイルで作るオーナメント。

サイズ: 縦11cm



■DMG Style Flowery Life ハーバリウムネームプレート認定講師 梅本 静香

【12月】インテリアプレート

参加費 3,000円
小さいサイズは 2,000円

本物のお花と不思議な固まるオイルで作るインテリアプレート。

サイズ: 約7.5cm×11cm×3.5cm



アロマストーンクリスマスリース

参加費 2,800円

■ 11/26(火)
■ 10:30-12:30

キラキラなメタル色のリースを作成後、アロマストーンを飾っていただきます。

サイズ: 直径17cm



■fragrancecollection認定講師 野島 由美

リボンローズミニ量アレンジ

参加費 5,000円

■ 12/17(火)
■ 10:30-12:30

リボンで3輪の薔薇を作り、ミニ量にアレンジしていただきます。

サイズ: 縦28cm×横12cm



■日本リボンローズ協会Basic認定講師 野島 由美

カタリーヌフラワー

サンタさん

参加費 2,500円

■ 11/12(火)
■ 14:00-15:30

消臭出来るお人形ポーリーン♡ベルちゃん。車などの臭いを軽減させます。

※当日、色をお選びください。
サイズ: 縦10cm×横10cm



■持ち物: ワイヤを切るペンチ、ハサミ ■カタリーヌフラワー認定講師 殿員 眞子

お正月飾り

参加費 3,500円

■ 12/10(火)
■ 14:00-15:30

シーズンが終わっても、クローゼットや食器棚に臭いを軽減させてくれます。

※当日、お花や飾りはお選びください。
サイズ: 縦35cm×横23cm



心を豊かに朗読セミナー

■ 11/5(火) 12/3(火) ■ 10:30-11:30
■ 11/25(月) 12/23(月) ■ 13:30-14:30

発声・発音の基礎から始めましょう。物語の扉を開いて心と身体をリフレッシュしませんか? 発声【百人一首】の予定。発声・朗読題材共に講師が用意します。初心者の方もお気軽にご参加ください。

■持ち物: 飲み物
■朗読講師 井上 弘美



参加費 各1,000円

ポーセラーツ

参加費 3,600円

■ 11/26(火)
■ 13:30-15:00

季節のインテリアタイル1枚とクリスマスツリープレート1枚をお作り頂きます(タイルの額は含まれません)

サイズ: タイル約14.8cm×14.8cm
プレート約22.2cm×19.4cm×3.3cm



■日本ヴォーグ社認定講師 岩田 しのぶ

誰にでも描ける己書

参加費 初回各1,100円 2回目以降各2,200円

※以前に1回でも己書のレッスンを受けたことがある方(場所問わず)は、参加費各2,200円となります。

■ 11/10・24(日) 12/8・22(日)
■ 10:30-12:30

筆ペンで楽しく味のある字を描きましょう。

■持ち物: 初回はこちらでご準備します。
2回目以降は指定の筆ペン。

■日本己書道場 上席師範 己書さくら雀道場代表 西 加奈子

■ 11/4(月) 12/2(月)
■ 10:30-12:30 / 13:30-15:30

■日本己書道場 道場師範 己書ならちづ道場 大西 千鶴子
■日本己書道場 道場師範 己書おみ道場 野入 忍



【日曜日】 【月曜日】

フラワーアレンジメント

参加費 各4,000円

■ 11/25(月) 12/23(月) ■ 10:30-12:30
■ 11/26(火) 12/24(火) ■ 10:30-12:30 / 13:30-15:30

【11月】クリスマスアーチ
幸運を呼ぶ、馬蹄形のアレンジメントでメリークリスマス!!



サイズ: 高さ56cm×幅24cm

【12月】お正月のクランツ(リース)
玄関を素敵なクランツで飾って新春を迎えましょう。



サイズ: 直径25~30cm

■持ち物: 生花用ハサミ、タオルハンカチ ■フラワー装飾一級技能士 辻 啓子

住まいと暮らしのふらっとHOME®

セミナー講師募集中!

詳細はこちら



すまぷら近鉄 🔍 検索

お持ち物

- 参加費はお釣りの無いようにご準備ください。
- 体操系…タオル(汗拭き用)、飲み水(水分補給用)、運動レッスンに参加される方で持病のある方は、医師の了承を得た上でご参加ください(診断書不要)。また、当日の体調管理はご自身でお願い致します。
- クラフト系、セミナーは…筆記用具、拡大鏡や眼鏡、作品を持ち帰る袋など。

セミナー参加の方へ、必ずご一読ください。

予約されずお越しただいてもセミナーに参加できません。

※当日キャンセルを繰り返される方は、参加受付をお断りさせていただきます。※悪天候の場合は開催を中止する可能性があります。※参加される方はご自身でご予約をお願いいたします。同伴される方のお申込は受付できません。※予約受付締切は開催日を含む3日前の正午までです。ただし、金・土曜日のセミナーについては、火曜日の正午までとなります。※セミナーは都合により開講中止、変更になる場合がございます。予めご了承ください。※当日受付はセミナー開始15分前からです。※参加費は税込価格です。お支払いは当日、現金のみのお支払いとなります。※駐車場をご利用の場合、無料です。指定駐車場の駐車券をセミナー受付時にお渡しください。※会場は「住まいと暮らしのふらっとHOME® 花吉野」です。