

早春の特別イベント

暮らしをもっと素敵に彩りましょう!

芸能とお食事を楽しもう!

春の鉄道旅を満喫!

学園前 楽・元気市

明治の食育セミナー 神秘の食品「乳」

参加無料

■ 3/31(月)
■ 10:30~11:30

不思議で奥深い「乳」の世界をのぞいてみませんか?乳ができる仕組み、乳利用の歴史、乳成分と発育の関係、ヒトにとっての牛乳の栄養と価値を学びます。



■(株) 明治 食育担当

参加特典 **明治おいしい牛乳の試飲あり(持ち帰りは不可)**

最適な「睡眠」を考える ~人生100年時代! くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋~

参加無料

明治安田生命

■ 2/22(土)
■ 10:30~11:30

睡眠について正しい知識を「知る」、よい睡眠をとるための方法を「実践する」、ご自身にとってよい睡眠を「実践する」の3つのステップによる、より最適な睡眠をとるためのポイントを紹介します。



■明治安田生命保険(相) 営業推進担当 青野 則明

セミナー終了後、希望者に野菜摂取量測定会を実施します。

第1回 もくば寄席 ~古典芸能鑑賞会+お食事会~

参加費 3,000円

■ 2/8(土)
■ 14:45開場、15:00開演(17:15終了予定)

旭堂南歩
講談「左甚五郎と狩野探幽」(約20分)
笑福亭喬龍
落語「看板の一」(約20分)
旭堂南左衛門
講談「寛永三馬術 梅花の誉」(約30分)

16:25 食事会開始

寄席の後、出演者と一緒に懇親食事をいたします。

■主催:南馬会・旭堂南左衛門後援会 協力:上方講談協会



元近鉄名物広報マンが語る 春和景明! 観光列車で行くおすすめ旅(トークショー)

参加費 500円

■ 3/8(土)
■ 10:30~12:00、
13:30~15:00
(2回とも同内容となります。)

鉄道知識に精通しており、NHK「プラタモリ」や「鉄オタ選手権」などの鉄道番組や講演活動に多数出演。元近鉄名物広報マンの福原トシヒロさんが、春におすすめの鉄道旅と観光列車を詳しく紹介します。

■元近鉄名物広報マン 福原 トシヒロ
1956年生まれ1975年に近畿日本鉄道に入社。駅業務、車掌(1984)、助役(1991)を担当後、1994年から近鉄広報部に所属(マスコミヤ社内誌を担当)、2011年に自らラウンジサービスを立ち上げる。近鉄グループホールディングス定年退職後は、「なら歴史芸術文化村」「クロスウェイなまち」などを運営する会社の取締役として活躍し、合わせてテレビラジオの鉄道番組に多数出演。



参加特典 **近鉄ふぁーむ花吉野 トマトジュース** ※1名様1つ限り。



※売り切れ次第終了。
※トマトに関しては収穫状況により出荷できない場合がございます。

住まいと暮らしの
ぷらっと
HOME

GAKUEMAE

近鉄不動産

学園前 / 2月・3月

Laas SEMINAR & LESSON

近鉄「楽・元気」生活

暮らしを彩るセミナー・イベントを開催

完全予約制

セミナー・ルーム(コーナー)・テレワークスペース・カフェコーナーがル・シエル学園前北館2Fのワンフロアに集結しました。より一層便利になったLaasサロンでは、豊かな地域コミュニティを育むサービスを提供しております。

Laasサロン 移転特典

好評につき 3/31(月)まで延長

テレワークスペース 30分/330円 ▶ 60分/330円

Laas会員限定

完全予約制

1月25日(土) 10:00~予約開始

予約受付前に『Laas会員』入会『WEB登録』をお済ませください

キャンセルを繰り返される方は
参加をお断りさせていただきます。

参加費は お釣りの無いうようにご準備ください

Laas会員の入会をお願いします。

すまぶらで開催するセミナーやレッスンの受講、カフェコーナーの利用には会員登録が必要です。

WEB登録も合わせてお願いします。

すまぶらで開催するセミナーやレッスンの予約がもっと便利に!スムーズに!WEB登録いただいた皆様にはセミナーチラシの送付サービスも。既に西大寺、八木、花吉野でWEB登録をいただいている方は、再度の登録は不要です。

WEB操作が苦手な方は書面での入会手続きも可能です(セミナー当日の手続きも可)

セミナー予約はWEBで!

簡単 便利 すまぶら近鉄 検索

お電話でのご予約も可能です。

※ただし大変混みあいますのでお時間にゆとりを持ってお電話してください。

住まいと暮らしのぷらっとHOME®

0120-985-703

受付時間:10:00~18:00(定休日/毎週水曜日)

セミナー参加の方へ/必ずご一読ください

■全てのセミナー、レッスン:筆記用具
■体操系:タオル(汗拭き用)、飲み物(水分補給用)/持病のある方は、医師の了承を得た上で参加ください。(診断書不要)。また、当日の体調管理はご自身でお願いします。
■クラフト系:筆記用具、拡大鏡や眼鏡、作品を持ち帰る袋など。

【見学可】のついているセミナー・レッスンは見学(無料)が可能です。ご希望の方は、前日までに左記フリーコールまでお電話ください。
※通常の最少催行人数は3名ですが、◎のついているセミナー・レッスンは最少催行人数を設けておりません。1名から開催します。

安心安全への取り組みへのご協力をお願いします

- ご来館前に必ず検温を実施いただきます。熱が37.5度以上ある方や、強いだるさ、息苦しさがある方はご来館をお控えください。
- アルコール消毒液による手指の消毒の実施およびマスクのご着用をお願いします。

住まいと暮らしのぷらっとHOME®学園前

近鉄学園前駅スグ

暮らしの総合窓口 Laasサロン
〒631-0036
奈良市学園北1丁目1番1号(ル・シエル学園前北館2F)

住まいの総合窓口
〒631-0034
奈良市学園南3丁目1番2号(ル・シエル学園前南館1F・2F)
0120-985-703

※セミナー参加・Laasサロンご利用時は駐車場を2時間まで無料でご利用いただけます。

PICK UP イベント 日々の「豊かさ」を再発見!

第1回 野の花の水彩塗り絵展

観覧無料

■ 3/29(土) ■ 13:00~18:00
■ 3/30(日)・31(月) ■ 10:00~18:00

予約不要



花が好きな人が集い、透明水彩による季節の花をそれぞれに個性豊かに描く仲間の「初めて」の発表会です。

■野の花の水彩塗り絵教室 福利 徳三郎

ワークショップ体験レッスン

A5サイズの画用紙に季節の花の塗り絵を楽しんでいただけます。

参加無料

各日先着 5名様

手ぶらでお越しください。

参加特典 **ご観覧者全員に出品者の『花の絵の葉』をプレゼント**

※1名様1つ限り

第3回 愉しむ朗読発表会

観覧無料

『愉しむ朗読』『楽しい朗読』参加者による発表会です。

■ 3/30(日)
■ 13:00~14:30



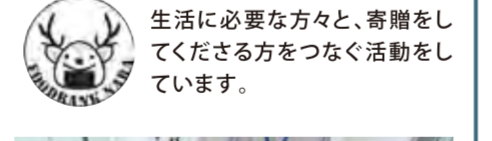
「平岩弓枝を読む」
平岩弓枝の人情味あふれる時代小説、そして江戸の暮らしを瑞々しく描くエッセイを、受講生が朗読します。女性ならではの優しく柔らかな平岩弓枝の世界をお楽しみいただければ幸いです。

■読み手の会 柳原 和美

フードバンクにご協力ください!

予約不要

■ 2/22(土) フードバンク奈良
■ 11:00~14:00



生活に必要な方々と、寄贈をしてくださる方をつなぐ活動をしています。



ご提供をお願いしたい食品

- ①常温で保存できるもの
- ②未開封のもの
- ③賞味期限が1ヶ月以上あるもの

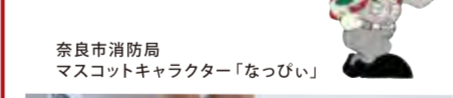
例)米・レトルト・調味料など、またお菓子や洗剤・文房具などの生活雑貨も提供いただけます。

住まいと暮らしのセミナー 快適に暮らす秘訣をお伝えします!

救命入門 参加無料

~大切な人を助けるのはあなた~

■ 2/15(土)
■ 13:30~15:00



奈良市消防局 マスコットキャラクター「なっぴい」



奈良市消防局より心肺蘇生法やAEDの使い方、止血法などを講習します。大切な人の大切な命を守る応急手当の正しい知識を、あなたも身に付けてみませんか?

■奈良市消防局 西消防署

ソフトバンクのスマホ教室 参加費 各500円

■ 2/21(金) ■ 10:00~12:00
スマホ操作「入門編」
・スマートフォンとは・画面の見方・文字入力

■ 3/7(金) ■ 14:00~16:00
スマホ操作「基礎編」
・LINEとは・LINEの使い方・写真/動画の撮り方



スマホ初心者さん向けに、基本的な操作方法をお伝えします。現在スマホをお持ちでない方、ソフトバンクではない方、どなたでもご参加いただけます!

※講座中は貸出用端末を使用させていただきます。

■Softbankスマホアドバイザー

季節を愉しむ 練り切り

講師の用意したおやつ付きです

参加費 各4,500円

好評につき定期開催!

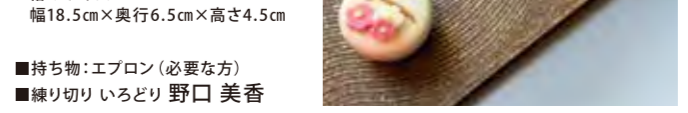
■ 2/4(火)
■ 10:00~12:00
如月 ~バレンタイン~
和のバレンタインデーはいかがですか?「想い」「一編み一編み」「贈り物」の3種類の練り切りを作ります。

※箱のサイズ:
幅18.5cm×奥行6.5cm×高さ4.5cm



■ 3/4(火)
■ 10:00~12:00
弥生 ~春の兆し~
「梅と鶯」「春告草」「春告鳥」の3種類の練り切りを作ります。手のひらから春を感じましょう!

※箱のサイズ:
幅18.5cm×奥行6.5cm×高さ4.5cm



■持ち物:エプロン(必要な方)
■練り切りいろいろ 野口 美香

リフォームなんでも 個別相談会

この相談会は「ル・シエル学園前南館」で実施します

1組様1時間/参加無料・完全予約制

■ 3/22(土)
■ 10:00~17:00 (7組)



近鉄のリフォーム

ヒートショックに熱中症、
段差でつまづくなど
絶対避けたい自宅事故の対策

2025年の補助金の内容を
いち早く知りたい

住み替え&リフォーム相談

災害に備えるには何をすればいいの?

等、一級建築士 杠(ゆずり)が無料で相談にのります。

参加特典 **Amazonギフトカード 1,000円進呈**

※Amazonギフトカードは相談当日にご記入いただいたメールアドレスに後日送付いたします。

裏面のレッスン・セミナーもぜひご覧ください。

人気セミナー(すまぷら学園前にて開催)

あべのハルカス美術館 竹久夢二 その生涯と作品について

■ 2/8(土) ■ 10:30~11:30

近年発見された作品を中心に、今もなお人々を魅了し続けるマルチアーティスト夢二の世界をご紹介します。

※本セミナーは2/15(土)に八木で開催されるセミナーと同一内容です。

※最少催行人数10名

■あべのハルカス美術館 学芸員 横山 志野

参加特典 「生誕140年 YUMEJI展 大正浪漫と新しい世界」招待券 ※1名様限り。(1枚で1人無料にて入場可能)

暮らしの講座 気になる首元の小じわケア

参加費 1,500円

■ 3/21(金) ■ 10:30~11:30

ふとした時に気になる首のしわ…ケアの秘訣は筋肉にあります。ご自宅でも簡単にできる首しわ対策をお教えします。

■看護師 見谷 貴代

※写真はイメージです。

簡単な美眉の描き方レッスン

参加費 3,000円

■ 3/11(火) ■ 13:30~14:30

眉の描き方、整え方を覚えて印象アップ!簡単に美しい眉メイクを学べます。

■持ち物:普段お使いの眉のメイク道具
■メイクアップアーティスト 杉井 千晶

※写真はイメージです。

春の薬膳 ~肝を養い心の安定、血を作る食材のお話~

参加費 2,000円

■ 3/11(火) ■ 10:30~12:00

薬膳茶と焼き菓子を食べながら「春の薬膳・養生」についての講座をお楽しみください!

■それいゆ(株)国際薬膳師 竹川 雅子

大切な資産を守る、殖やすを考える。これからの時代の必修セミナー!

マネーセミナーで将来について考えよう

参加無料

■ 2/1(土) ■ 10:30~12:00

豊かなセカンドライフは今の準備が大事? 豊かなセカンドライフを送るために、有効な資産運用について一緒に考えましょう!

■ 3/15(土) ■ 10:30~12:00

毎月少額からできる積立投資を始めよう! まとまった資金がなくても出来る「コソコソ積立」について一緒に学びましょう!

■個別相談も承ります。

■希望の方は後日、個別相談も承ります。

■講師:近鉄保険サービス

■ファイナンシャルプランナー 和田 均

■協賛:近鉄保険サービス

参加特典 防災4点セット進呈 ※1名様1つ限り。

不動産税務相談会

参加無料

■ 2/8(土)、3/22(土) ■ 10:00~17:00

1組様1時間の完全予約制の個別相談会です。

■近畿税理士会所属税理士 林 典男

お申し込みはこちら

近鉄の仲介 学園前営業所

0120-135-720

営業時間/10:00~18:00 定休日/毎週水・木曜日

この相談会は「ル・シエル学園前南館」で実施します

アロマとハーブで植物療法

参加費 各2,000円

■ 2/17(月)、3/17(月) ■ 10:30~11:30

アロマやハーブを健康や美容に活用できる方法をわかりやすくお伝えします。

2月:日本のハーブでフレンドハーブティー作り
3月:植物美容について(ボディローション作り)

■アロマとハーブの教室&サロンヘリオス 野林 多美子

カルトナーージュ

参加費 各3,000円

■ 2/20(木) ■ 10:30~12:00

フランス製布で作る蓋付きはがきサイズBOX

■Arianna 尼川 香陽子

サイズ:16cm×10cm×高さ14cm

ポーセラーツ

参加費 4,800円

■ 3/25(火) ■ 10:00~11:30

お好きなデザインでスープカップを作りましょう!(2個)持ちはゴールドでスタッキングできます。

■持ち物:はさみ、鉛筆
■日本ウォーク社認定ポーセラーツインストラクター 弘原 千穂

サイズ:直径8.3cm×高さ6cm 容量220ml

加賀ゆびめき講座

参加費 各3,000円

■ 2/11(火)、3/11(火) ■ 10:00~12:00

金沢の美しい手仕事、加賀ゆびめきの作り方を学んでみませんか。初めての方も歓迎です。

■持ち物:糸切りはさみ
■加賀ゆびめき作家 北谷 有美

大人の塗り絵

参加費 各1,600円

■ 2/25(火)・3/25(火) ■ 13:00~15:00

下絵、見本があるので、気軽に大人の塗り絵を始められます。初心者の方には塗り方付のテキストがあります。

■持ち物:A4クリアファイル
■サクラクレパス大人の塗り絵認定講師 登内 敬子

絵手紙講座

参加費 各2,000円

■ 2/11(火) 3/11(火) ■ 13:30~15:30

2月:長いモチーフ(自由)を巻き紙に描きます。

3月:緑系の色を学びます。

■日本絵手紙協会 公認講師 曾我 匡子

楽しい己書

参加費 各2,200円

■ 2/7(金)・18(火)、3/7(金)・18(火) ■ 10:00~12:00

筆ペンで描く文字アート。味わい豊かな文字を描いてみませんか。

■持ち物:初回の方は手ぶらでお願いします。2回目以降の方は指定の筆ペン。
■日本己書道場公認上席講師 ひとて ときよ

大人のボールペン字講座

参加費 各1,600円

■ 2/13(木) 3/13(木) ■ 10:30~12:00

■ 2/24(月)、3/24(月) ■ 13:00~14:30

■持ち物:ボールペン0.4mm・12マスリーダー入リノート(貸出あり)
■新書派協会認定 祥花書院 高田 祥花

楽しい朗読(初級)

参加費 各2,000円

■ 2/11(火)・27(木)、3/13・27(木) ■ 13:00~14:30

■ 2/10・24(月)、3/10・24(月) ■ 10:30~12:00

■持ち物:飲み物 ■読みの会 柳原 和美

出かけてみたい奈良 2~5月編

参加費 1,500円

■ 3/15(土) ■ 10:30~12:00

ホトケ女史がオススメする社寺、行事、冬から春にかけての奈良の楽しみ方教えます!

■(同) 榎・ホトケ女子 安達 えみ

簡単に学べて即役立つ 四柱推命占い

参加費 各2,000円

■ 2/14(金) [6回目] ■ 3/14(金) [7回目] ■ 10:30~12:00

占いは悩みを解決するだけでなく、自身を知り笑顔が増え、楽しく自分らしく変われる知識を学べる物です!

■占いAmour占術師 十楽 真美愛

英会話

参加費 各2,000円

■ 2/16(日)、3/16(日) ■ 10:30~12:00

■ 2/16(日)、3/16(日) ■ 13:00~14:30

■TEARO English 藤原 伸裕

フランス語会話

参加費 各1,000円

■ 2/1(土)、3/1(土) ■ 13:00~14:00

■ 2/1(土)、3/1(土) ■ 14:15~15:15

■(株) NARAFRANCE 代表 林 薫子

三谷のヨガ教室

参加費 各1,500円

■ 2/9・23(日)、3/9・23(日) ■ [午前] 10:30~11:30、[午後] 13:00~14:00

■ 2/14・28(金)、3/28(金) ■ [午前] 10:30~11:30

■SAKTI SHANTI 三谷 友希

60歳からのスマイル体操

参加費 各1,000円

■ 2/6・13・20・27(木) 3/6・13・27(木) ■ 10:30~11:30

■(株) beレスタ 清水 佳代

楽トレ体操

参加費 各1,000円

■ 2/10・24(月)、3/10・24(月) ■ 10:00~10:50、11:10~12:00

■石田 弘子

運動能力向上! プロが教える子ども体幹教室

参加費 各2,000円

■ 2/1・15(土)、3/1・15(土) ■ 17:00~18:00

■大西 健太

KOBA式体幹☆バランスベーシック

参加費 各1,000円

■ 2/2・16(日)、3/2・16(日) ■ 10:30~11:20

■ 2/3・17(月)、3/3・17(月) ■ 10:00~10:50、11:05~11:55

■Space Brillo YUKI

バレエストレッチ

参加費 各1,000円

■ 2/6・13・20・27(木) 3/6・13・27(木) ■ 13:00~13:55

■麻美バレエランド 岩井 万葉

はじめてのピラティス

参加費 各1,000円

■ 2/6・13・20・27(木) 3/6・13・27(木) ■ 14:15~15:00

■草野 真澄

ごろ寝のできる「ゆらぎ体操」

参加費 各1,000円

■ 2/14・28(金) 3/14・28(金) ■ 14:30~16:00

■Nā Lei Hulu Nani Hula Studio 主宰 久野 博美

健康フラ

参加費 各1,500円

■ 2/10・17(月) 3/10・24(月) ■ 15:30~16:30

■Nā Lei Hulu Nani Hula Studio 主宰 久野 博美

身体の悩み改善講座

参加費 各1,500円

■ 2/25(火)、3/25(火) ■ 10:30~11:30

■松本 一郎

体幹コアトレ

参加費 各1,000円

■ 2/4・18(火)、3/4・18(火) ■ 10:30~11:15

■YUKI NAKANO

骨盤ダイエットベリーダンス

参加費 各1,500円

■ 2/4・18(火)、3/4・18(火) ■ 11:30~12:30

■オリエンタルエナジー認定太極拳指導者 井手口 博登

はじめて太極拳

参加費 各1,500円

■ 2/3・17(月)、3/3(月) ■ 13:00~14:00

■井手口 博登

アロマストーン

参加費 2,200円

■ 2/20(木) ■ 10:30~12:30

■フレグランス認定講師 野島 由美

リボンローズ

参加費 2,800円

■ 3/6(木) ■ 10:30~12:30

■伊藤 美穂

グルーデコ

参加費 4,200円

■ 2/25(火) ■ 10:30~12:00

■北神 由華

完全予約制

予約されずお越しいただいてもセミナーに参加できません。

参加される方はご自身でご予約をお願いします。同伴される方のお申込は受付できません。

当日のキャンセルはご遠慮願います。

※予約受付締切は開催日を含む3日前の正午までです。ただし、金曜日のセミナーについては、火曜日の正午までとなります。※セミナー当日は開始15分前から受付いたします。※セミナーの最少催行人数は3名です。※セミナーは都合により開講中止・変更になる場合がございます。予めご了承ください。※参加費は税込価格です。お支払いは当日、現金のみのお支払いとなります。おつりの無いようにお願いいたします。※駐車場をご利用の場合、2時間まで無料です。駐車券はセミナー受付時に手続きしていただきます。※会場はル・シエル学園前北館2階となります。※万一、キャンセルをされる場合は、必ず事前にご連絡をお願いいたします。※連絡なくセミナーをキャンセルされた場合は、次回からの参加受付をお断りさせていただきます。

LINE公式アカウント

お役女情報がいっぱい!

LaaS会員

友だち追加はこちら

Instagramはこちら

住まいと暮らしのふらっとHOME

セミナー講師募集中!

人と街の可能性を拓く。近鉄不動産