健康経営戦略マップ

健康投資

ヘルスリテラシー向上
セミナー等の実施
健康管理アプリの活用

健康推進活動
定期健康診断の実施
人間ドック等の費用補助
特定保健指導の受診勧奨
予防接種の費用補助

メンタルヘルス対策
ストレスチェックの実施
高ストレス者へのフォロー
相談窓口の設置

コミュニケーション促進
1on1・メンター制度
社内チャットツール導入
懇親会費用補助制度

職場環境整備
休暇取得推進
長時間労働の抑制
仕事と育児の両立支援

従業員の健康課題
生活習慣病による不調
メンタルヘルスによる不調

健康投資の効果

健康投資施策の取組み状況に関する指標
- 健康セミナー参加率
- 健康管理アプリ利用率
- 健康診断受診率
- 予防接種費用補助利用率
- ストレスチェック受検率
- 1on1実施率
- 懇親会費用補助制度利用率
- 有給休暇取得率
- 長時間労働者数
- 育児休業取得率

従業員等の意識変容・行動変容に関する指標
生活習慣に関する指標
BMI
飲酒習慣
喫煙習慣
運動習慣
食習慣

職場環境に関する指標
平均残業時間
長時間労働者率
平均有給休暇取得日数

健康関連の最終的な目標指標
健康状態関連指標
〈身体的指標〉
- 定期健康診断(総合判定)有所見者割合の低減

〈心理的指標〉
- 高ストレス者割合の低減

就業関連指標
- ワークエンゲージメントの向上
- 従業員エンゲージメントの向上

健康風土の醸成

健康経営の浸透状況
- 経営トップからの推進方針や目標の発信

方針実現のための体制・環境
- 推進体制の整備
- 産業医・健保組合との連携

サポート、組織的支援（POS）、WSC等
- ストレスチェックでのWSCの測定
- 健康管理アプリの利用促進

目標年度：2030年度

KGI
①高ストレス者割合7％以下を維持
②定期健康診断（総合判定）有所見者割合60％以下
③ワークエンゲージメント（偏差値）53以上を維持

健康経営の目標
社員の心身の健康維持増進
社員一人ひとりのパフォーマンスの最大化
働きがいのある職場環境づくり

健康経営の推進方針
「人と街の可能性を拓く。」の実現に向けて、
社員一人ひとりが心身ともに健康で、持てる力を発揮し、
いきいきと働くことのできる職場環境づくりを目指す。

経営方針
「人と街の可能性を拓く。」の実現により、
人々に豊かな生活を提供し、
社会全般から信頼をされる企業を目指す。